



※^{ひと}うちの^{ひと}人と^{いっしょ}一緒に^よ読み^まましよう。

※この^{てがみ}お手紙^をを^わわかり^{やす}い^とこ^ろには^るなど

^{くふう}工夫^して、^{わす}忘れない^{よう}に^しましよう。

あした しょうけんさ ていしゅつび 明日は尿検査の提出日です!

ていしゅつび がつ にち か じ ふん
【提出日】 5月14日(火) 8時50分



※^{とうじつ}当日^{わす}忘れた^{ひと}人は、^{よび}予備日^のの5月15日(水)に^も持^って^きて^くだ^さい!

※^{ていしゅつ}提出日^がが^{げん}月経中^のの人、^{とうじつ}当日^{けっせき}欠席^{した}した^{ひと}人は5月29日(水)に^{ていしゅつ}提出^して^くだ^さい。

その他の^た回収日^ははないので^{わす}忘れない^{よう}に^{ねが}お願い^{いた}します。

どうして尿検査をするの?

尿(おしっこ)の色や成分(タンパクや糖、血液)などを調べると、腎臓などの病気がないかどうか分かるからです。健康な時のおしっこは透き通っていて、少し黄色がかかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごったりすると病気の疑いがあります。



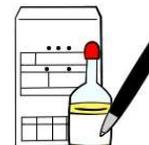
前日に気をつけることは?

- ◆ビタミンCを多くふくんだジュースなどをとらないようにする。
→尿糖や尿タンパクなど検査結果に影響することがあるため。
- ◆ねる直前に必ずトイレに行く。
- ◆尿検査キットをトイレに置いておく。→朝忘れないようにするため。



尿検査のやり方は?

- ①朝起きたら、すぐにトイレに行く。
- ②出始めの尿(おしっこ)は捨て、途中の尿(おしっこ)をカップにいれる。
- ③提出用の容器に吸い上げて、しっかり
ふたを閉める。
- ④提出用の袋に容器をい
入れて、尿をとった日
を書いて、学校に持
ってくる。



【保護者のみなさまへ】

学校検尿では、慢性腎疾患予備軍の早期発見が期待されています。

早期発見・早期治療は慢性腎炎を予防します。何よりも検査を正しく受けるようご家庭でもご配慮お願いいたします。