

しっかりと生活習慣や学習習慣を 毎日の生活のなかで身につけよう

家での6つの約束

- ① 早寝・早起きの習慣をつける
- ② 朝ごはんを毎日食べる
- ③ 前の日に(次の日の)準備をする
- ④ 家庭学習を毎日する
 - ・帰宅後すぐ宿題をする
 - ・自主学習・読書を毎日する
- ⑤ 遊びのルールを守る
 - ・ゲームを1時間以上しない
 - ・帰宅時間を守る(明るい時間内に)
 - ・家庭でのルールを決める
- ⑥ 家族との対話を大切にする

