

家庭学習のてびき★1年生★

基本的な学習習慣を身につけよう



家庭学習では、自分から学習していく姿勢・習慣を身に付けるために、「自主学習」を中心に行います。自分から苦手な教科に挑戦したり、授業の内容を復習したりと基礎基本を定着できるように取り組みましょう。1年生は2学期から自主学習に取り組みます。



1年生では・・・

「早寝早起き」「規則正しい食事」「朝の排便」など、基本的な生活習慣を身に付けることが学習習慣の定着に欠かせません。学校での学習を受けて、家庭での学習内容や方法を決めて取り組みましょう。できたことをほめることによって、子どもの興味・関心・意欲を高めることができます。

学習の特徴

- ◇45分間を1時間とした授業の中で、「読み、書き、計算」などの基礎的・基本的な内容を学習します。その中には、繰り返し学習することで力がつく学習内容がたくさんあります。
- ◇「正しい姿勢を保つ」「鉛筆を正しく持つ」「明日の授業の準備をする」「身の回りの整理をする」ことが、学習の基本となります。
- ◇生活と結びついた学習が多く、具体物を使ったり、実際に体験したりすることが学習の中心になります。
- ◇基礎的・基本的な内容を定着させると共に、友だちと考え合ったり、話し合ったりすることで学ぶ楽しさを感じ、自ら学ぼうとする意欲につながっていきます。



家庭学習を始める前に

- ◇学習をはじめる前に、テレビなど消して静かな環境を作りましょう。
- ◇勉強をする場の整理整頓をしましょう。
- ◇学習時間を決め、短い時間で集中しましょう。
(途中で、テレビをつけたり、おやつを食べたりしないようにしましょう。)
- ◇自主勉強は、めあてを立てて取り組みましょう。



自分に必要な教科・内容・量を、自分で考えて決め、学習する。

例えば・・・

〈国語〉

★教科書の文章を音読する。

(お家の人と一緒に読む, 大きな声で読む, 読点「、」や句点「。」に気をつけて読む, 言葉のまとまりをとらえてははっきりと読む。)

★音読をして物語や読み方についての感想をお家の人に伝えたり, 聞かせてもらったりする。

★いろいろな日本の昔話や外国の民話を自分で読んだり, 読み聞かせをしてもらったりした本について, 感想を話したり, 書いたりする。

★ひらがな・カタカナ・漢字の練習をする。

(正しい姿勢と鉛筆の持ち方に気を付けて, 適正な筆圧で丁寧に書く, 書き順や文字の形に気をつけて書く。止め, はね, はらいなどを確かめながら書く。)

★習ったひらがな, カタカナを頭文字に使った言葉を見つけたり, 習った漢字を使って文を作ったりする。

(「あ」のつく言葉を見つけて書く。文字数に注目して言葉の階段を作る。)

あ	か		
あ	ず	き	
あ	め	ふ	り



〈算数〉

★身の回りのものの数を数える。

★時間を計りながら足し算, 引き算の計算をし, 答えの確かめまでする。

(決まった時間で, 問題数を増やしながら徐々に速く正確に計算できるように練習する。)

計算力を向上させるために, 間違えた計算は繰り返し練習する。)

〈その他〉

★動植物の観察を絵や言葉でかいたり, 自然の変化についての気づきをまとめたりする。

★楽しかったことやうれしかったことを家庭で話す, 日記に書く。(文中の中で, 「」や「。」を正しく使う, 主語・述語の関係を捉える。)

★自分が興味を持ったことを調べるなど, 宿題以外の学習にも進んで取り組みましょう。

