

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立長浜小学校

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	75.0	12.5	12.5	0.0
女子	55.6	44.4	0.0	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	75.0	12.5	12.5	0.0
女子	55.6	44.4	0.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1～2日 くらい	月に1～3日 くらい	しない
男子	37.5	37.5	25.0	0.0
女子	33.3	66.7	0.0	0.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	17.00	17.63	38.88	40.63	29.00	9.68	148.38	29.00	53.63
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	14.50	23.88	38.38	40.50	36.56	9.93	140.00	14.88	56.86

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・「運動やスポーツをどのくらいしていますか」の質問に対して、男子が「月に1～3回」と答えた児童が多く運動は好きではあるが、運動する機会が少ないことがいえる。

体力面

・男子の持久力が、低下している。
・男女ともに、50m・立幅跳びが低下している。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・授業の中で、体を動かす時間を確保し、体力向上につなげる。
・授業で行う内容に合う準備体操を行い、授業での安全確保につなげながら、様々な体力面の向上を図る。

体育の授業以外で行う取組内容

・体力アップ週間を設け、体力アップコーナーを設置し、子ども達の体力向上を図る。
・児童朝会で、「No.1 パフォーマンス」として、運動技を披露し、その記録にみんなで挑戦をしていく活動を行い、情意面や体力面を向上していく取り組みを行う。

2025年度(R7年度)の
重点目標値

・20mシャトルラン・50m走の記録を、広島県の平均記録まで向上させる。