



2024年(令和6年)6月3日 福山市立宜山小学校



## し か けんしん けっか 歯科検診の結果

★むし歯なし **177人(67%)**

(一度もむし歯になっていない歯)

★むし歯治療済み **56人(21%)**

(むし歯を治療した歯)

★むし歯あり **32人(12%)**

くち なか ひと  
口の中がきれいな人が、  
たくさんいました。大切に  
してくださいね。  
(佐藤歯科医さんより)



2・1 上野 朝陽 作

# その口の中 むし歯菌が大好き!?

歯みがきをていねいにしていない



歯についた  
白いかたまりは、  
ボクたちの家。  
歯みがきなんて...  
簡単でいいよ!

白いかたまりは歯垢と  
いって、むし歯や歯周  
病の原因になる菌がたくさんい  
ます。水に溶けにくいので、う  
がいだけではダメ。歯みがきで  
きちんと取りのぞきましょう。

おやつをダラダラ食べている



砂糖がたくさん  
入ったおかし。  
ダラダラ食べようよ!

むし歯菌は、ダラダラ  
食べている口の中が大  
好き。食べものに含まれる糖分  
をエサにして酸を作り出し、歯  
を溶かしてしまいます。おやつ  
は時間を決めて食べましょう。

あまりかまらずに食べている



だ液がたくさん  
出たら流されちゃう!  
よくかまなくても  
いいよ—

口の中の汚れを洗い流  
してくれるだ液。よく  
かんで食べるとたくさん出ます。  
普段からかみ応えのあるものを  
選んで、ひと口30回しっかりか  
みましょう。

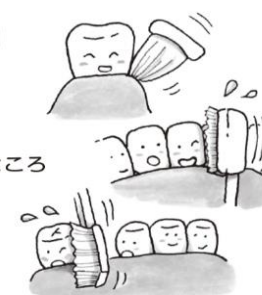
ポイントは...

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない  
程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



注意してみがきたいところは...

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



\*歯磨きは、歯についた汚れ(歯垢)を取るよう  
に、1本1本ていねいに磨きましょう。だ液は  
口の中についている汚れを取ってくれますが、  
寝ている間には、だ液が少なくなります。だから、  
寝る前の歯磨きはとても大切です。そして、  
よくかんで、だ液をたくさん出して、口の中を  
清潔に保ちましょう。

