

2024年(令和6年)5月10日 福山市立官山小学校

繁しみにしていたゴールデンウイークが終わりましたね、生活リズムを休みモードから学校モードに 切りかえ、体調を整えましょう。そして、新たな楽しみや肖標を持ち、小も元気にすごしましょう。

## がっ にち もく けんこうしんだん 5月16日(木)は健康診断が2つあります。

(茸の検査は聴力検査の結果. 聞えにくかった人のみ行きす。)

\*検査の前に自分の名前をはっきり言いましょう

2萬科検診

\* # 7ラシを持ってきて、給食後歯をみがきましょう



## ♣何を調べるの?

13:00~

「歯ならび・かみ合わせ・あごの関節の状態」、「むし歯がないかどうか」、「歯みがきがじょうずにで きているかどうか」などについて調べます。

### ♣歯科検診で使う主な記号の意味

/ (斜線) なし・・・健康な嫌。一度もむし嫌になったことのない嫌です。

・・・ 処置がすんでいる嫌です。

シーオー・・・むし歯になりかけている歯です。養べたらみがく習慣をつけましょう。

・・・むし歯です。

ジーオー・・・・ 横気に歩し炎症があります。 横と横気の間をていねいにみがきましょう。

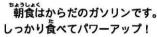
・・・歯肉の健康状態が悪いので、草めに受診しましょう。

記号の意味を躓に入れておき、お医者さんの言われて いることに覚をかたむけてみましょう。



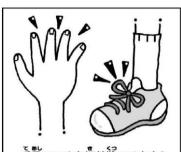
# **电影可念**







朝の排使は、脳からの自覚めの 指令。 毎朝の排使を心がけよう。



手堂のつめを切り靴のひもをし っかり結んで、けがのないように。









体調をしっかり 整えて、運動会に そなえよう。



#### ★保護者の皆様にお願い ハンカチ・水筒を必ず持たせてください。

- ・ハンカチを持ってきていない人が目立ちます。手を洗った後や、汗をかいたときに拭く ためにも必要です。汗拭き用とあわせて2枚あると望ましいです。
- ・熱中症予防のために、できれば大きめの水筒をもたせてください。中身はスポーツドリ ンクも可能です。スポーツドリンクは、水で薄めたものが体に優しいです。
- ・暑さと運動でかなり体力を消耗します。朝食抜きは、体調を崩すもとです。朝ごはんを必 ず食べて登校させてください。

. 0 . 0 9 0 0 0 9 0 0 9 0 0 9 0 0 9 0 0 9 0 0 9 0