

【学校教育目標】

自ら考え 行動し 挑戦する子どもの育成 —自考・自行・自挑—



生活習慣を整え、心も体も元気に!

1学期が始まり、1カ月が過ぎました。ゴールデンウィークも終わり、新年度の疲れも出やすい時期で、体調不良等のため欠席する子どもたちもこの頃から増加傾向にあります。

子どもたちの生活習慣は規則正しいものになっているでしょうか。ここでもう一度生活リズムを見直してみましょう。



朝食は午前中の大事なエネルギー源になります。脳も体もスイッチオンで午前中からしっかり活動できる状態をつくことが大切です。



睡眠には心身の疲労を回復させる働きのほかに、脳や体を成長させる働きがあります。また、脳や体の働きは、起床して2～3時間後に活発になると言われています。

また、生活習慣と学力・体力に関する調査結果(文部科学省・スポーツ庁)からも「朝食を毎日食べている子どもの方が学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向がある。」ことが分かっています。

日々の生活における食事、睡眠など基本的な生活習慣の確立が子どもの元気につながります。保護者のみなさんも毎日忙しいと思いますが、生活習慣に目を向けて、できることを一つ取り組んでみてください。

学校でも子どもたちが朝の準備を自分で考え行動できるよう促していきたいと思っています。

子どもたちに「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣が身につくよう、ご協力をお願いします。



2024(令和6)年度 6月の行事予定・下校時刻予定表

福山市立御幸小学校

日	曜	学校行事	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土							
2	日							
3	月		14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
4	火	耳鼻科検診(4年,6-1,2)	14:00	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
5	水	アルミ缶回収 委員会 内科検診(4年,5-3)	14:00	14:00	14:45	14:45	14:45	15:35
6	木	プール掃除	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	15:35
7	金		14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	15:35
8	土							
9	日							
10	月	ｽｰｶﾞｰｶﾝｻﾞｰ来校	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
11	火	耳鼻科検診(3年,6-3,4)	14:00	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
12	水	児童朝会 クラブ 内科検診(1年,5-4)	14:35	14:00	14:35	14:45	15:35	15:35
13	木	参観日(上岩成・森脇11:25~12:10)(下岩成・中津原13:30~14:15)	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20
14	金	トレイ回収	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	15:35
15	土							
16	日							
17	月	納金日	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
18	火	耳鼻科検診(2年5-1,2)	14:00	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
19	水	ペットボトル回収 内科検診(6年)	14:00	14:00	14:45	14:45	14:45	14:45
20	木	音楽朝会 4年社会見学	14:00	14:00	14:00	15:35	14:00	14:00
21	金	避難訓練	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
22	土							
23	日							
24	月	プール開き 租税教室6年③体育館	14:45	14:45	14:45	15:35	15:35	15:35
25	火	音楽宅配便4年⑤⑥ 耳鼻科検診(1年,5-3,4)	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
26	水		14:00	14:00	14:45	14:45	14:45	14:45
27	木	授業研究(5-1,5-2)	14:00 (3-2,5-1,5-2は15:10)					
28	金	トレイ回収 後期児童会選挙	14:45	14:45	14:45	15:35	14:45	15:35
29	土							
30	日							

7月の主な予定

(1日:納金日) (3日:アルミ缶回収、委員会) (8日:ｽｰｸﾞｰｶﾝｻﾞｰ来校)
 (10日:ｸﾗﾌﾞ) (12日:トレイ回収) (17日:ペットボトル回収)
 (21日:【琴まつり】琴ｸﾗﾌﾞ) (31日:終業式)

6月の口座からの 引落日は17日(月) です。

< 集金額 > 営業日前日までに集金額を入れておいてください。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
金額	8,000	8,000	8,000	9,000	10,000	9,000

* 4年・5年・6年は、積立金を含めた金額です。

* みどり学級児童及び牛乳を止めている児童等は、金額が違います。

* 集金袋の場合は、おつりのいらないように入れてください。