

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立御幸小学校

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	69.7	21.2	4.5	4.5
女子	62.3	23.2	11.6	2.9

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	66.7	21.2	10.6	1.5
女子	68.1	24.6	1.4	5.8

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	47.0	37.9	7.6	7.6
女子	33.8	45.6	16.2	4.4

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	15.22	16.17	29.44	40.03	34.50	9.66	143.16	20.08	47.83	女子	13.88	13.71	30.80	33.82	25.56	10.32	141.43	11.85	46.01

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

(重点課題)
・運動やスポーツをすることに対して否定的な回答をした児童は男子で9%、女子で14.5%いる。
(要因)

体力面

(重点課題)
・全種目、県平均や全国平均を下回っている。
(要因)
・体育の授業以外での運動量の減少。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・全校児童を対象とした体力テストの実施。
- ・マラソン大会と短縄記録会の実施。
- ・授業初めに走の運動や敏捷性を高める運動を取り入れることで、運動量の確保と敏捷性の向上を目指す。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・マラソン大会や短縄記録会までの期間、朝休憩に運動場を持久走と縄跳び運動のため開放する。
- ・全校児童を対象とした体力テストの結果をもとに、自分の体力を高めることができる運動を選び、家庭学習にて実施する。11月に再計測をして、自分の体力の高まりを確かめる。

2025年度(R7年度)の重点目標値

・走力「50m走」、敏捷性「反復横跳び」の数値を男女ともに県平均、全国平均以上にする。