

福山市立箕島小学校

学 校 通 信

2025 年（令和 7 年）7 月 18 日

NO. 5

あしだかわ

よい自己決定ができる夏休みに

4月に、1学期の「Challenge & Smile」は、「当たり前のこと」が「当たり前」にできる子になってほしいと話しました。当たり前のこととは何でしょうか。子どもたちは、「挨拶をする」「宿題をする」「友達と仲良くする」などと言ってくれました。学級でも、「当たり前のこと」が「当たり前」にできる1学期にしよう」と目標を立て、ご家庭でも「生活習慣の5つの目標」にも取り組んでいただきました。ありがとうございます。

6月の参観日に、東北大学で脳科学について研究をされている 榎 浩平 教授から、「スマホやメディアと脳や学力との関係と上手な付き合い方」について教えていただきました。「前頭前野」を働かせるためには「計算」「音読」が有効であり、毎日同じ時刻に就寝するなど規則正しい生活をする必要性を学びました。また、東洋経済 educationXict の特集では、榎先生は次のように述べられています。「ネット依存の代表的な症状として、不安や抑うつ、イライラなど、精神に不調が表れます。また、睡眠不足や生活リズムの乱れを伴い、遅刻や欠席が多くなります。家族や友人との衝突も増え、社会的に孤立してしまうこともあります。一般的に、依存対象と接し始める時期が早いほど、依存症のリスクは高まります。そのため、お酒やたばこは20歳まで禁止されているわけです。依存性のあるものと上手に付き合うためには、自分をコントロールする自己管理能力が必要です。私たちのおでこの裏側には「前頭前野」という脳の領域があります。前頭前野は、知的な活動をする上で必要な「認知機能」や、社会生活を営むうえで必要ないわゆる「非認知能力」を支えています。前頭前野のはたらきによって、ヒトは感情や行動を理性的に制御することができます。しかし、未成年の前頭前野は発達の途上にあるため、自分をコントロールすることが成人よりも難しいのです。」（東洋経済 educationXict 引用）

学校と家庭が一体となり、子どもたちの成長を支えるためにも大切な夏休みです。ご家庭でも話し合い、「自分で決めて、努力した!!」と思える夏休みになるよう、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。学校長 青山 俊美

児童会（全校レクの様子）



Challenge & Smile

チャレンジ & スマイル
チーム みのしま

- ☆ 当たり前のことができる子
- ☆ 失敗を恐れず挑戦する子
- ☆ 相手意識で伝える 思いやり

全校レクがありました。児童会が中心となり異学年の親睦を深めました。「おーちた、おちた」や「風船リレー」をしました。最後は、じゃんけん列車をしまし、全校で、長い長い列車ができました。

児童会や6年生の皆さん、楽しいひとときをありがとう!!





— 8・9月の予定 —



日	月	火	水	木	金	土
7/27 夏季休業日	28 SC来校 (9:00~12:00)	29 N響コンサート (5・6年希望者)	30	31 教育フォーラム(オンライン) 13:30~16:45	8/1	2
3	4	5 市内一斉研修日	6	7	8	9 箕島学区 夏祭り盆踊り 大会
10	11 山の日	12 一斉閉庁日	13 一斉閉庁日	14 一斉閉庁日	15 学校閉庁日	16
17	18	19	20	21 学校図書館運 営委員会	22	23
24	25 始業式(朝会)	26 委員会⑥	27 あいさつ運動 リサイクル回収日 SC来校 (9:00~12:00)	28 読み聞かせ SSW来校	29	30
31 	9/1	2 全校朝会(学級 委員任命式) 避難訓練(火災)	3 あいさつ運動 リサイクル回収日	4 読み聞かせ 道徳参観日・学 級懇談会	5 校内研修	6
7	8 クラブ⑥	9	10 納金引落日 あいさつ運動 リサイクル回収日	11 SSW来校	12 ALT	13
14	15 敬老の日	16	17	18 市内一斉研修 日 SSW来校	19 社会見学(4年 生)	20
21 スポーツ祭 (56年生参加)	22 ALT 委員会⑥	23 秋分の日	24 あいさつ運動 リサイクル回収日	25 読み聞かせ ランチルーム(1年生) SSW来校	26 社会見学(2年 生・3年生)	27
28	29	30 全校朝会				

身体測定・ミニ保健3日~5日

★リサイクル回収にご協力ありがとうございました。★

ペットボトル、白トレ、色トレ、プラスチックトレへの回収にご協力ありがとうございました。
2学期もよろしくお願いいたします。

箕島盆踊り練習の様子



○盆踊り練習○

7月15日(火)5・6年生の児童が、箕島交流館で「盆踊り」の練習をしました。毎年、5・6年生が地域の方に盆踊りを教えていただいています。今年も、8月9日(土)に夏祭りあります。

みなさんで夏祭りに参加して、「箕島ふるさと音頭」を踊って、お祭りを盛り上げましょう。児童の皆さんや地域・保護者の皆さん、よろしくお願いします。

○夏休みの過ごし方について○

明日から夏休みが始まります。夏休み中は、家庭や地域で過ごします。自転車に乗って遊びに行く事も多くなると思います。きまりや交通ルールを守り、元気に夏休みを過ごしてほしいと思います。また、水の事故も多くなる時期です。危険な場所には、近づかないように気を付けてほしいです。ご家庭でも、遊ぶ場所や帰宅時刻の確認をお願いします。

本日の終業式でも、地域での遊び方について指導しています。特に、ボール遊びは、学校や公園ですること。勝手に他人の敷地内に入らないことです。地域の方も困られているようです。ご家庭でも、考えてみてください。