



福山市立水呑小学校
保健室
2025年（令和7年）
9月1日（月）

2学期が始まりました。新学期の疲れから体調を崩したり思わぬ病気やけがをしたりしないためにも睡眠・食事をしっかりと、その日の疲れはその日のうちにとるようにしましょう！

今月は5年生の宿泊学習や6年生の修学旅行があります。まだまだ暑い日が続いており、熱中症に対して油断できない状況にあります。規則正しい生活をして、元気に過ごしましょう！



寝る前のスマホや
ゲームはやめて早く寝る

早く起きて
日光を浴びる

朝ごはんを
しっかり食べる



教育実習生紹介

養護教諭の教育実習生

にしはた
西畑 みゆ さん です。

8月25日（月）から9月25日（木）まで養護教諭になるための勉強をさせていただきます。母校である水呑小学校で子どもたちと楽しく元気に頑張ります。主に保健室にいますが、校内で会った時には声をかけてください。よろしくお願いいたします。

9月9日は救急の日

正しい手当はどちらかな？

<はなぢ>



☐ 鼻をおさえて
上を向く。

☐ 鼻をおさえて
下を向く。

<すりきず>



☐ 水で洗う。

☐ すぐに絆創膏を
はる。

<だぼく>



☐ 氷などで
冷やす。

☐ あたためる。

救急車をよぶ



☐ 119番に電話

☐ 110番に電話

答えは保健室前に見に来てね！



◇SC（スクールカウンセラー）来校のお知らせ◇

次回来校予定日

9月19日（金） ①11:45～12:30

10月10日（金） ①13:45～14:30

②14:30～15:15

③15:15～16:00

カウンセリング受たい方は、学校にご連絡ください。

学校の電話番号 084-956-0042