

食育だより



2026年(令和8年)

3号

(毎月19日は食育の日)

福山市立南小学校 栄養教諭

給食にシャインマスカットが登場



9月8日の給食にシャインマスカットが提供されました。これは、広島県の「おいしい!広島」という取組で、県内産の農林水産物を提供することにより、地産地消、消費拡大、給食の充実をはかります。今月からスタートし、今後、たくさんの食材が提供予定です。

今回、第1段としてふくやま SUN ブランドにも認定されている、沼隈のシャインマスカットが提供されるということでホームテレビ様取材にられました。3年生への取材とともに、シャインマスカットのことも取り上げられています。

また、福山市学校給食のインスタグラムにも動画が上がっていますのでぜひご覧ください。



献立

- ・広島菜そぼろ丼
- ・サンラータン
- ・ふくやま SUN
シャインマスカット

福山市学校給食の
インスタグラムは
こちら



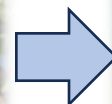
FUKUYAMA_KYUSHOKU

沼隈のシャインマスカットは味にこだわって丁寧に作られており、ピオーネやニューベリーA など、約80人の農家さんがこだわって、ぶどうとシャインマスカットを育てています。

ひとり2つぶなので、中学校と合わせて2300粒ほど納品されました。



これはシャインマスカットの花です。これにジベレリン液をつけて種をなくす処理をします。



夏休み給食室からの挑戦状



夏休みのワークシートへのご協力ありがとうございました！しっかり取り組めていました。ご飯をつくるお手伝いもたくさんの児童ができたようで良い夏休みをすごせたのではないかなと思います。ワークシートで取り組んだことを各学年、2学期の学習につなげていきます。ご家庭でも話してみてください。（下記参照）

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
マナー 	野菜の旬 	食べ方の工夫 	おやつ 	お米について 	赤・黄・緑 

1年生 はしの使い方～おはしマスターになろう～

2年生 野菜づくり名人から学ぼう（JA 福山の方にきていただきます）

3年生 国語「すがたをかえる大豆」

4年生 おやつについて（カルビーさんの出前授業）

5年生 お米の収穫、調理、SDGs

6年生 献立作成と調理実習



2学期もたのしいおいしい給食を



2学期のスタートは、1・2年生へ給食の先生方がトイストーリーのおりがみを折ってくれました。次は何がもらえるのだろう・・・とわくわくしながら給食時間を迎えてくれたらいいなと思います。2学期は「おいしい！広島」に加え、新メニューや復活したメニューもたくさんあります。楽しみにしててくださいね。