

# 食育だより



2025年(令和7年)

## 2号

(毎月19日は食育の日)

福山市立南小学校 栄養士

6月に入り暑くなってくるかと思いきや、暑い日もあれば肌寒い日もあり、気温の変化が激しく体調を崩しやすくなる時期ですね。しっかり寝て、しっかりごはんを食べて、元気に過ごしましょう。

さて、4月から給食時間に教室を回ってお話させてもらっています。今月は「衛生」についてお話しします。暑くなってくると食中毒が心配になりますね。給食室でどのように気をつけているのか学びましょう。



沼隈給食センターへ行っていた 先生が帰ってきました。  
今月は 先生と一緒に給食指導をします( ^ v ^ )

## 給食指導の様子



4月は「給食室や給食室ではたらく人のことを知ろう」、  
5月は「食べる時のマナー」についてお話ししました。

パワーポイントや動画を作成したり、給食の先生にお話ししてもらったりと、分かりやすく伝えるようにしています。

お皿を置く位置、座り方、食器の持ち方、みんな良くなっています。食べる時の姿勢は、普段から意識しましょう。



### よい姿勢のポイント☞



# グーグルクラスルーム更新中



みんなへ伝えたいことや知ってほしいことをのせています。  
☞「きれいに返してくれてありがとう」と更新すると、コメントしてくれたり、きれいに返却されることが続いています。  
コメントの返事もしているので見てみてね！

## 工夫がたくさん 新メニュー続々



栄養やアレルギーのことを考えながら献立を立てています。先月は卵アレルギーの児童でも食べられる「ノンエッグマヨネーズ」を使用したポテトサラダが提供されたり、たらこスパゲティに、カルシウム摂取 up のためでもある牛乳をいれて「たらこクリームスパゲティ」が提供されたり、工夫した新メニューが登場しています。

「おいしい！」の音が聞けてうれしいです。