

食育だより		2026年(令和8年) 1号
(毎月19日は食育の日)	福山市立南小学校 栄養教諭	

ご入学、ご進級おめでとうございます🌸

新年度がスタートして3週間がたち、こどもたちも新しい学年やクラスに慣れてきたようです。引き続き食を通して、こどもたちが元気に毎日過ごしていけるよう努めていきますのでよろしくお願いいたします。

また、給食の先生が数人変わりました。下記の職員で安心安全な給食を作っていきます。1年間よろしくお願いします。

栄養教諭		給食士	
給食士		給食士	
給食士		給食士	
給食士（代替）		給食士	
給食士		給食士	
配送			

今年度も給食室のクラスルームを更新していきますので、お子さまとご覧ください。

給食室のクラスルームはこちら→



この野菜なーんだ？



1～3年生に、小松菜、ほうれん草、チンゲン菜を実際に見せて、お汁に入っているのはどれかな？なにが違う？と問いかけ葉物野菜についてお話しました。

1 年生給食の時間



1 年生は学校になれてきましたね。給食当番もスタートしました。
そんな 1 年生の給食の様子をご紹介します。

6 年生がお手伝い
にきてくれました

左手でおわんを
もって食べます

当番さんがんばっ
ています

待ち方も
かっこいい

給食たのしみ！

こどもたちに食べられる量を聞き調節しながら食べています。好き嫌いがあってもいいです。
少しずつでも食べられるようになるといいなと思い、食育を行っています。
給食が学校へ行く理由のひとつになればうれしいです。