

食育だより



2025年(令和7年)

1号

(毎月19日は食育の日)

福山市立南小学校 栄養士

ご入学、ご進級おめでとうございます🎉

新年度がスタートして2週間がたち、こどもたちも新しい学年やクラスに慣れてきたようです。今年度も食を通して、こどもたちが元気に毎日過ごしていけるよう努めていきますのでよろしくお願いいたします。

学校における食育とは



食育は生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通してこどもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身に付けられるようにすすめていきます。

福山市では、行事食や郷土料理、地場産物を積極的に取り入れて献立を作成しています。



このメンバーで給食を作っています。

給食の時間に給食の先生と一緒に食育していきます。

また、今年度から食育だよりに加えて、グーグルクラスルームで給食について発信しています。ぜひ、お子様とご覧ください。

お子様でログインしてQRコードの読み取りをしてください。

給食室のクラスルームはこちら→



1年生給食の時間



1年生は学校になれてきましたね。給食当番もスタートしました。

1年生の教室へ行くと、「給食おいしい!」「今日はのこさず食べたよ!」「たくさん食べた!」などの声を聞けて、食缶も空になる日が多く給食の先生たちと喜んでいきます。

そんな1年生の給食の様子をご紹介します。

ちゃんと左手を使って食べています

給食着を着て
身だしなみチェック!

当番さんも
始まりました

みんなよく食べます

準備中は静かに待ちます

おいしい顔😊

こどもたちに食べられる量を聞き調節しながら食べています。好き嫌いがあってもいいです。少しずつでも食べられるようになるといいなと思い、食育を行っていきます。
給食が学校へ行く理由のひとつになればうれしいです。