

1年生

- ・おなかの中の赤ちゃんは、さいしょはすごく小さいことがわかった。
- ・きょうのミニほけんで、からだをまもることがたいせつだとわかってよかった。
- ・じぶんはたいせつだとわかった。これからは、じぶんをたいせつにしていきたい。
- ・赤ちゃんをもって来て、かわいかった。
- ・じぶんのいのちをたいせつにする。
- ・じぶんがどうやってうまれてきたのかをくれました。きをつけてあんぜんにすごしていきたいです。
- ・心とからだがたいせつなことがわかりました。

2年生

- ・自分は、自分だけの心と体をもっていることがわかりました。おそい時間になったら、大人といっしょにでかけたり、トイレはなるべくおうちの人といったりしようとおもいました。
- ・じぶんはたいせつなんだとしりました。
- ・いのちはだいじだとおもった。けんかをしてたいたりしていたから、これからけんかをしてもらいよくをしないようにしていきたい。
- ・じぶんをまもれるようにしていきたい。もっとミニほけんしたかった。
- ・きょうまなんだことをいしきしてすごしていきたい。
- ・こころとからだはだいじだとわかった。
- ・人をたいせつにしていきたい。
- ・いのちを大切にしたいです。
- ・自分をまもるためのおやくそくがわかったよ。これから、こころやからだをまもりたいです。

3年生

- ・どうやって赤ちゃんがうまれてくるのかがわかった。
- ・人をたいせつにしていきたい。
- ・わかったことを生活にいかして、なるべく一人にならないようにしたい。NO!GO!TELL!
- ・自分にしかないものがあると知りました。教えてもらったことをおぼえて、自分で守れるようになりたい。
- ・赤ちゃんがどこから産まれてくるかわかりました。知らない人にさわられたら NO ! GO ! TELL!をおぼえておいて、すごしていきたいです。
- ・自分たちは大切なんだと知りました。これから、自分を大切にすごしていきたいです。
- ・一人ひとりだれかのとくべつで大切なものだとわかりました。NO ! GO ! TELL!を覚えておきたいです。
- ・からだをだいじにしていきたいです。
- ・赤ちゃんはすごく小さいことがわかりました。これから命を大事にしていこうと思います。
- ・赤ちゃんは、おなかのなかでどうなっているかがわかりました。
- ・おなかの中に赤ちゃんがいるときは、とてもやさしくしていきたいです。
- ・NO!GO!TELL!をおぼえておかないといけないことがわかりました。なにかあったらたすけてもらったり、いやだったら「いやだ」といったりしていきたい。
- ・命の大切さがわかった。
- ・プライベートゾーンは他人にみせないようにすることがわかった。あやしい人にはなしかけられたら、NO!GO!TELL!をする。
- ・「せいし」と「らんし」があわさることで、ぼくたちが産まれるなんてすごいと思った！
- ・大切な体や命、NO!GO!TELL!, 人に自分の大切なところを見せないということが分かった。この勉強をいかしていきたい。

4年生

- ・男の子にも、体の変化があるのは知っていたけれど、知らないこともあったのでびっくりしました。
- ・男性も命の始まりで活躍していることや色々な言葉がわかった。これから命を大切に、気をつけてすごしていきたい。
- ・自分のことを大切にしていきたいです。
- ・思春期は、変なことではないことがわかりました。
- ・女の子だけが大変だと思っていたけど、男の子も大変なんだとわかりました。
- ・一人ひとりがとくべつ。産まれてきたことは奇跡だとわかりました。
- ・命をたいせつにしようとおもった。
- ・自分のこころとからだをたからものだとわかった。
- ・わたしたちは、世界に一つしかない。心と体はとくべつで宝ということや、かぞくが私たちのことを大切にしてくれていると分かりました。私は、自分の心と体を大事・大切にしていきたいと思います。
- ・どんなしくみで赤ちゃんができているのかがわかりました。体のしくみの勉強になりました。いい過ごし方をして、健康に生きていきたいです。
- ・生理になったら気をつけて過ごしたり、赤ちゃんが産まれたら大切に育てたりしていきたいです。
- ・男の子も女の子もどちらも仲良くしたり、一人ひとりを大切にしたりしていきたい。自分の命も大切に！
- ・10さいごろから、大人のじゅんぴが始まることがわかった。男子にも女子のように赤ちゃんのもと(いのちのもと)があることもわかった。もし、友達が嫌なことをされていたらかばってあげたい。また、大人になるために、心のじゅんぴもしておきたい。
- ・精通や生理は、はずかしいことではないことがわかりました。
- ・おとこのひとにも妊娠にかかわるなんてはじめてだった。・生理とかは病気ではなく、大人に近づく一歩だとわかった。・自分の体のことや人の体のことについてわかりました。自分の体だけでなく、人の体も大切にすることを、気をつけたいです！
- ・人の体をばかにしないことが大切だとわかった。
- ・女の子も男の子も、知られたくないこともあるだろうから、そのことについて聞こうとしたり話そうとしたりしていきたい。



5 年生

- ・なにかこまったことがあったら、先生にいえばいいんだということがわかった。
- ・思春期は、いろいろなことが変化すると知れました。他にも、生理になった時などにどうすればいいかも知りました。もしなにか困ったことがあったら、誰かに相談できるようにしたいです。
- ・友達がこまっていたら、たすけてあげたいと思いました。
- ・一日いちにちを大切に生きてたいとおもいました。
- ・いつか、今日のミニほけんを思い出して、やさしく接してあげたい。
- ・男女どちらにも体の変化があることがわかった。これから家族や友達などを大切に生きてたい。
- ・性は、ばかにするものではないことやみんなあるということがわかりました。友達がくるしんでいるときは、助けてあげたいです。
- ・命を大切にすごしていききたい。
- ・自分たちがどのくらいの大きさで生まれてくるのかわかった。これからも自分の体を大事にしていきたい。
- ・男の子や女の子の体についてよくわかった。相手の気持ちを考えてすごしていききたい。
- ・女性にも男性にも思春期があって、色々な体や心の変化がおこるとわかりました。自分の体も人の体も大切にしたいとおもいました。
- ・男女ともに大変だなと思った。もし、パートナーができたら、その人を応援してあげたい。
- ・思春期は、ニキビがでやすくなるから、できるだけ触らないようにしようと思う。
- ・男女関係なく、大変なこともあるということがわかった。いつなにか起こるか分からないから、準備をしておこうと思う。
- ・性について考えながらすごしていききたい。
- ・命がどれだけ大事かがわかりました。相手のことを考えて行動していききたいです。
- ・心や体が成長していくことがわかりました。自分や人の体を大切にしていきたいです。
- ・思春期では、色々なことが大人に近づくことが分かった。
- ・思春期は、とても大事ということがわかった。準備は大切！成長は人それぞれだから、無理はしない。焦らないようにしていきたい。
- ・思春期は、人によってくる時期がちがうことがわかった。くる時期がちがうから、来ていない人のことを笑ったりばかにしたりしないようにしていきたい。
- ・生理は体のためにあることを知った。ナプキンなどの大きさも色々あることがわかった。生理がきて困ったら、保健室の先生に相談したりしたい。
- ・男性と女性は、思春期に体の中でいろいろなことが起きることがわかった。それも、人によってちがうことがわかった。性に関するマナーを守っていききたいです。
- ・思春期は、子どもが大人へと更新する第一歩だということがわかった。
- ・みんなそれぞれなるんだなあと思いました。これからいろんな友達をささえていききたい。
- ・自分の心と体は宝物だということや思春期は心と体のアップデートだということがわかりました。自分が何かを言って、悲しい思いをする人もいるかもしれないから、あまり言わないようにしていきたい。
- ・体の色々なところが発達することを知った。自分の体のことをよく知って、体を大切にしていきたい。
- ・これからは、相手の気持ちを考えて生活するようにしていきたい。
- ・思春期になると、男性も女性も体に大きな変化があらわれるということがわかりました。その変化というのは、大人になるためのものだということもわかりました。これから体の変化があると思うけど、周りの目を気にせず、自分なりに生きていきたい。
- ・男性もいろいろと活躍できるんだなと思った。生理が来ても、学んだことをいかして驚かないようにしておきたい。

6 年生

- ・思春期では、心や体、考え方などが大人へとアップデートされる時期だと分かった。ミニ保健で学んだことや知識をいかしてすごしていききたい。
- ・じぶんのことについてしっかり分かったうえで過ごしていききたい。まずは自分を大切に、友達も大切にしていきたい。
- ・命を一つ一つ大切にすることがわかった。人の性についてあまり触れないように気をつけていききたい。
- ・自分は一人しかいない。心や体をたいせつにする。命を大切に！ということがわかった。性について、人が気になっていることは言わないようにする。自分は一人しかいないから、心や体を大切にしたいとおもった。
- ・お互いのことを分かり合えるようになりたい。・しっかり、自分の思いを伝えていききたい。・自分を大切にしていきたい。・自分の命をたいせつにしたいです。
- ・相手と、自分の心と体を尊重し合って愛し合うということがわかった。これから、パートナーができたときなど、自分は男子だけど女子のことも意識していけるようになりたい。
- ・人の性についてあまり触れない。そして、自分も女性の体のことも知っておく。・自分のことを大切にすることで、他の人も大切にできることがわかりました。
- ・男子の事だけでなく、女子のことも分かってあげたい。そして、友達の相談にものってあげたい。
- ・人によって、いろいろな考え方があるから、それをふまえ、ばかにするようなことは絶対にしない！・自分とかみんなをたいせつにしていきたい。
- ・人それぞれ、からだつきがちがう。だから、みんな自分を大切にしないといけない。自分がされて嫌なことはしない。一つ一つの命や心を大切に生きていきたい。
- ・性的同意はとてもたいせつなことだとわかった。いやなことがあったら、信頼できる人や PILCON などに相談すればいいこともわかった。いやなことは、性に限らず、「イヤ！」ってちゃんといって「やめてほしい」といわれたら止めようと思う。
- ・性について知ることが大切だと分かった。男性と女性の性のしくみがわかった。相手との付き合い方などと考えていききたいです。性についてずっと覚えておきたいです。
- ・性交についてよく知れてよかったです。同意が必要ということもわかりました。性交は、大人になってからする。おなかの中にいる赤ちゃんは、外から声が聞こえるから、優しい声かけをしていきたい。
- ・人が嫌だと思ふことはせず、自分の嫌なことも言うことも気をつけたいです。・自分の発言一つ一つに注意して行動していききたい。
- ・自分を大切にしたい方がよいことがわかりました。自分のことも周りの人のことも大切にしていきたいです。
- ・自分の心や他人の心を大切にしていきたい。人の考えを否定しないようにしていきたい。
- ・これから、人の気持ちをしっかりと考えていききたい。妊婦さんなどの人も大切にしていこうと思った。・自分の思いや他の人の思いを大事に生きていきたい。
- ・自分の性のことや、他人の気持ちなどについてよく知れた。他人の気持ちと相手の気持ちを大切に生きていきたいです。
- ・「男性」だから「女性」だからという言葉は、使ったらいけない。相手のことを考えて信頼できる人とすごしていききたい。自分のことを大切に生きて過ごす。
- ・自分自身の心や体はとても大切なものだとなりました。今後付き合ったりすることがあるかは分からないけど、そうなったときは相手を大切にしようと思いました。
- ・男の人と女の人が愛し合って命が産まれることが分かった。相手の気持ちや自分の気持ちを尊重できるように過ごしていききたい。
- ・みんな一人ひとり大切な心と体だから、自分も人も大事にすることが大切だと知った。
- ・人の命はとても大切で、お母さんもお父さんも大変だったんだなと思った。5年生の時の内容が抜けていたところもあったから、この内容をおぼえておいておきたい。これからは、人とのかかわりを大切にしていきたい。

