保健部だより

福山市立南小学校

No. 3

12月5日に持久走記録会がありました。低学年は1km，中学年は1.5km、高学年は2km走りました。今年は自分の記録を折れ線グラフで記録し，目標をもって臨むことができました。本番でベストを出すことができた子ども達もたくさんいました。みんなよく頑張りました！

自分のペースで・・・