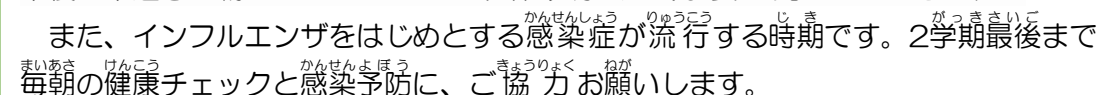




**NO.12 ~12月号~**



きゆう たか い じょう で さむ け  
急(きゆう)に高い熱(たか) (38℃以上)が出(い)たり、寒(さむ)気がし(け)たり、  
ぜんしん いた  
全身(ぜんしん)が痛(いた)くな(っ)たり、のどが痛(いた)くな(っ)たりしたら、イン  
フルエンザや新(しん)型(がた)コ(ロ)ナウ(イ)ル(ス)感(かん)染(せん)症(しやう)にか(か)つた  
の(の)か(か)も(も)? 早(はや)め(め)に病(びやう)院(いん)に行(い)きま(し)よう。インフルエン  
ザや新(しん)型(がた)コ(ロ)ナと診(しん)断(だん)さ(れ)た(と)き(き)は出(しゅつ)席(せき)停(てい)止(し)にな(り)ま  
す(す)(そ(れ)ぞ(れ)の(の)出(しゅつ)席(せき)停(てい)止(し)期(き)間(かん)は下(した)の(の)図(ず)を(を)見(み)て(て)く(く)だ(だ)さい)。  
ど(ど)ち(ち)ら(ら)の(の)場(ば)合(あ)い(い)も(も)す(す)っ(っ)か(か)り(り)よ(よ)く(く)な(な)る(る)ま(ま)で(で)、部(ぶ)屋(や)の(の)湿(しつ)度(ど)に  
気(き)を(を)つ(つ)け(け)て(て)、あ(あ)た(た)か(か)く(く)し(し)て(て)、ゆ(ゆ)っ(っ)く(く)り(り)休(やす)み(み)ま(ま)し(し)よう。

	はしりこび 発症日	いちにちめ 1日目	ふたがめ 2日目	みつがめ 3日目	よつがめ 4日目	いごがめ 5日目	むいがめ 6日目	なながめ 7日目
よつがめしうじょうが 4日目に症状が 軽快した場合		ゆうしうじょう 有症状			症 状 軽快	けいかいご 軽快後 いちにちめ 1日目	とうこう 登校 OK	
いっふがめしうじょうが 5日目に症状が 軽快した場合			ゆうしうじょう 有症状			しょうじょう 症状 けいかいご 軽快後 いちにちめ 1日目	けいかいご 軽快後 とうこう 登校 OK	

※お住いの地域によっても異なりますので、調べておうちでも貼りだしておくのがおすすめです。

どう が  
動画や SNS、ゲーム  
のやり過ぎに注意。時  
間を決めて使おう。