

2026年(令和8年)5月29日

福山市立南小学校

ほけんだより

ほけんだより あおぞら

けんこうしんだんごう
～健康診断号～

にょうけんさ ていしゅつ ねが
尿検査の提出をお願いします！

ていしゅつ び
★提出日
にち きん
29日 (金)



ていしゅつ ひ あさいちばん にょう ていしゅつ
提出する日の朝一番にとった尿を提出してください。

にょうけんさ ～尿検査について～

ふくやまし じけんさ ようせい じどう じけんさ がっこう じっし
福山市では、1次検査で陽性(+)だった児童の2次検査までを学校で実施することになっているため、

じけんさ じけんさ にってい しなひ き きげん まも わす ていしゅつ
1次検査・2次検査の日程が市内で決められています。期限を守り、忘れず提出しましょう。

ただ にょうけんさ 【正しく尿検査をするために】

ね あいだ にょう と けんさ こ すこ うご びょうき
寝ている間につくられた尿を採って検査します。子どもは少し動いただけで、病気ではないのに
にょうちゅう ま ばあい あさお こうどう まえ さいにょう じゅうよう
尿中にタンパクが混じる場合があります。そのため、朝起きて行動をする前に採尿することが重要で
ただ けんによう つぎ こと き さいにょう
す。正しく検尿できるように次の事に気をつけて採尿してください。

にょう と ぜんじつ よるおそ うんどう
①尿を採る前日は、夜遅くまではげしい運動をしないようにしましょう。

ゆうかた しー おお ふく しょくひん やくひん
夕方からは、ビタミンCを多く含んだ食品や薬品はとらないようにしましょう。

にょうけんさぜんじつ よる ね ちやくせん
②尿検査前日の夜は、寝る直前にトイレにいて、おしっこを出してから寝ましょう。

あさお
③朝起きたらすぐにトイレでおしっこをとりましょう。

にょうけんさ かた 【尿検査のやり方】

ぶくろ うらめん しょうほうほう かくにん しょう
※袋の裏面の使用方法を、よく確認してご使用ください。

ね ちやくせん かなら
◎寝る直前には必ずトイレにいて、おしっこをしてから寝る。

あさ すこ だ とうちゅう
◎朝起きたらすぐにトイレにいて、おしっこをとる。はじめに少しおしっこを出し、途中のおしっこをカップにとる。

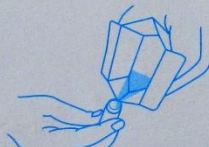
ようき せん まわ かる ふ
◎おしっこを容器の線のところまで注ぐ。キャップをしめて、回りをティッシュで軽く拭き、バーコードのシールを容器に貼り、提出の袋に入れて、袋の口を閉める。

ぶくろ しょうき ねんけつ
★袋のQRコードと容器のバーコードは連結しているため、なくさないようにしましょう★

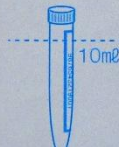
<使用方法>



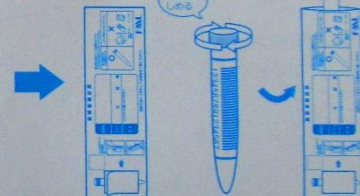
①朝起きてすぐの尿を
コップにとります。



②尿容器にこぼれないように右図指定の
位置まで注いでください。



10ml
←尿容器の
線のところまで
注いでください



③シールを容器に貼ってください。
しっかりとフタをして、この
検査袋に入れてください。

尿

に
よ
う

わ
す
れ
な
い

け
ん
さ



かべにはってつかってね！