

2025年5月22日
福山市立南小学校
ほけんだより

ほけんだより あおぞら

けんこうしんだんごう
～健康診断号～

にょうけんさ ていしゅつ ねが
尿検査の提出をお願いします！

ていしゅつ び
★提出日
にち きん
23日 (金)



ていしゅつ ひ あさいちばん にょう ていしゅつ
提出する日の朝一番にとった尿を提出してください。

にょうけんさ ～尿検査について～

ふくやまし じけんさ ようせい じどう じけんさ がっこう じっし
福山市では、1次検査で陽性（+）だった児童の2次検査までを学校で実施することになっているため、
1次検査・2次検査の日程が市内で決められています。期限を守り、忘れず提出しましょう。

ただ にょうけんさ [正しく尿検査をするために]

ね いてる あいだ につくられた にょう と けんさ こ すこ うご びょうき
寝ている間につくられた尿を採って検査します。子どもは少し動いただけで、病気ではないのに
にょう ちゅう に たんぱく が 混じる 場合 があります。そのため、朝起きて行動をする前に採尿することが重要で
す。ただ けんによう つぎ こと き さいによう
す。正しく検尿できるように次の事に気をつけて採尿してください。

- ① にょう と ぜんじつ よるおそ うんどう
尿を採る前日は、夜遅くまではげしい運動をしないようにしましょう。
- ② ゆうがた じけんさ ぜんじつ よる おお ね ちやくぜん
夕方からは、ビタミンCを多く含んだ食品や薬品はとらないようにしましょう。
- ③ にょうけんさ ぜんじつ よる おお ね ちやくぜん
尿検査前日の夜は、寝る直前にトイレにいて、おしっこを出してから寝ましょう。
- ④ あさおき
朝起きたらすぐにトイレでおしっこをとりましょう。

にょうけんさ かた [尿検査のやり方]

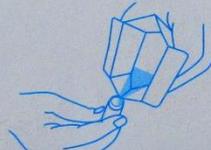
※ こんねんど から、ふくろ ようき しょうほうほう へんこう
今年度から、袋、容器、使用方法が変更しています！ 袋の裏面の使用方法を、よく確認してご使用
ください。

- ◎ ねる 直前には必ずトイレにいて、おしっこをしてから寝る。
 - ◎ 朝おきたらすぐにトイレにいて、おしっこをとる。はじめに少しおしっこを出し、途中のおしっこをカップにとる。
 - ◎ おしっこを容器の線のところまで注ぐ。キャップをしめて、回りをティッシュで軽く拭き、バーコードのシールを容器に貼り、提出の袋に入れて、袋の口を閉める。
- ★ 袋のQRコードと容器のバーコードは連結しているため、なくさないようにしましょう★

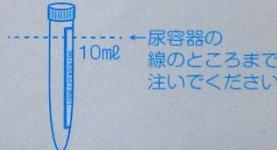
<使用方法>



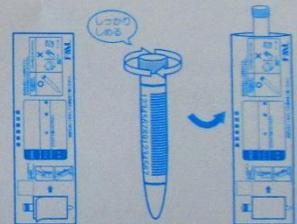
① 朝起きてすぐの尿を
コップにとります。



② 尿容器にこぼれないように右図指定の
位置まで注いでください。



尿容器の
線のところまで
注いでください



③ シールを容器に貼ってください。
しっかりとフタをして、この
検査袋に入れてください。

尿

に
よ
う

わ
す
れ
な
い

け
ん
さ



かべにはってつかってね！