

2026年5月11日

福山市立南小学校

ほけんだより

ほけんだより あおぞら

けんこうしんだんごう
NO.3 ~健康診断号~

にょうけんさ ぜんがくねん
尿検査があります！ (全学年)

ていしゅつび
★提出日 12日 (火)



※12日に忘れた場合の提出予備日は5月13日(水)です。

ていしゅつ ひ あさいちばん にょう ていしゅつ
提出する日の朝一番にとった尿を提出してください。

じょし げっけいちゅう ばあい じかいしゅうび かつ にち きん ていしゅつ
(女子で月経中の場合は2次回収日 5月29日(金)に提出してください。)

にょうけんさ ～尿検査について～

ふくやまし じけんさ ようせい じどう じけんさ がっこう じっし
福山市では、1次検査で陽性(+)だった児童の2次検査までを学校で実施することになっているため、
1次検査・2次検査の日程が市内で決められています。期限を守り、忘れず提出しましょう。

ただ にょうけんさ [正しく尿検査をするために]

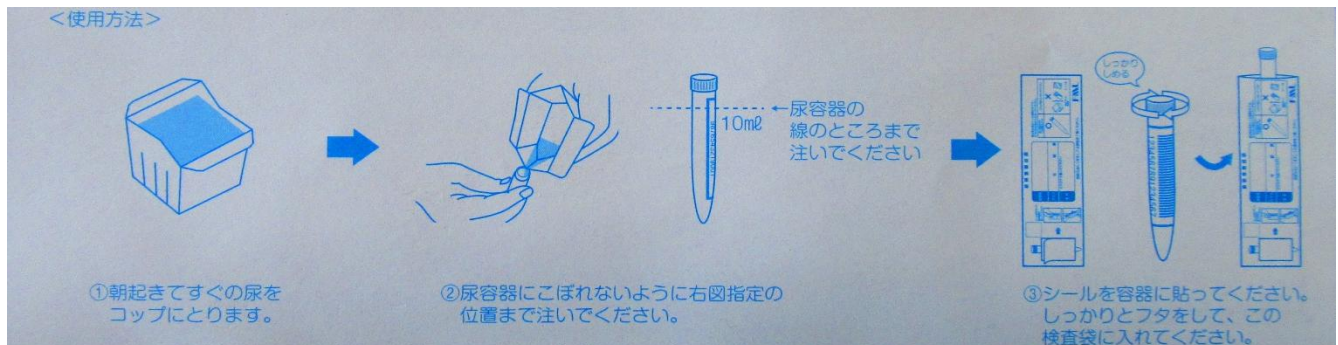
ね あいだ につくられた 尿 を採って検査します。こどもは少し動いただけで、病気ではないのに
尿 中にタンパクが混じる場合があります。そのため、朝起きて行動をする前に採尿することが重要で
す。正しく検尿できるように次の事に気をつけて採尿してください。

- ① 尿を採る前日は、夜遅くまではげしい運動をしないようにしましょう。
- ② 夕方からは、ビタミンCを多く含んだ食品や薬品はとらないようにしましょう。
- ③ 尿検査前日の夜は、寝る直前にトイレにいて、おしっこを出してから寝ましょう。
- ④ 朝起きたらすぐにトイレでおしっこをとりましょう。

にょうけんさ かた [尿検査のやり方]

※袋の裏面の使用方法を、よく確認してご使用ください。

- ◎寝る直前には必ずトイレにいて、おしっこをしてから寝る。
 - ◎朝起きたらすぐにトイレにいて、おしっこをとる。はじめに少しおしっこを出し、途中のおしっこをカップにとる。
 - ◎おしっこを容器の線のところまで注ぐ。キャップをしめて、回りをティッシュで軽く拭き、バーコードのシールを容器に貼り、提出の袋に入れて、袋の口を閉める。
- ★袋のQRコードと容器のバーコードは連結しているため、なくさないようにしましょう



尿

に
よ
う

わ
す
れ
な
い

け
ん
さ



かべにはってつかってね！