

2025年5月7日

福山市立南小学校

ほけんだより

ほけんだより あおぞら

けんこうしんだんごう
NO.3 ～健康診断号～

にょうけんさ ぜんがくねん
尿 検査があります！（全学年）

ていしゅつ び か もく
★提出日 8日（木）

※8日に忘れた場合の提出予備日は5月9日（金）です。

提出する日の朝一番にとった尿を提出してください。

（女子で月経中の場合は2次回収日 5月23日（金）に提出してください。）



にょうけんさ
～尿 検査について～

福山市では、1次検査で陽性（+）だった児童の2次検査までを学校で実施することになっているため、1次検査・2次検査の日程が市内で決められています。期限を守り、忘れず提出しましょう。

【正しく尿 検査をするために】

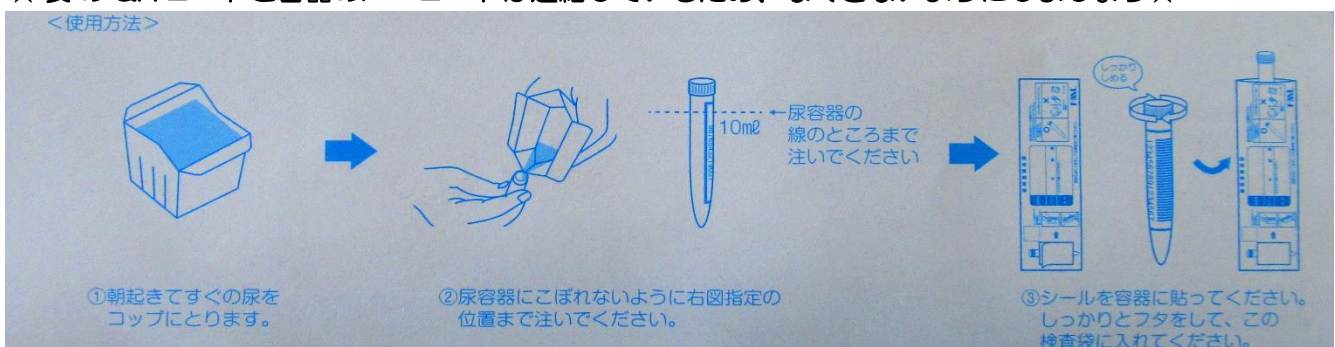
寝ている間につくられた尿を採って検査します。こどもは少し動いただけで、病気ではないのに尿中にタンパクが混じる場合があります。そのため、朝起きて行動をする前に採尿することが重要です。正しく検尿できるように次の事に気をつけて採尿してください。

- ①尿を採る前日は、夜遅くまではげしい運動をしないようにしましょう。
- ②夕方からは、ビタミンCを多く含んだ食品や薬品はとらないようにしましょう。
- ③尿検査前日の夜は、寝る直前にトイレにいて、おしっこを出してから寝ましょう。
- ④朝起きたらすぐにトイレでおしっこをとりましょう。

にょうけんさ かた
【尿 検査のやり方】

※今年度から、袋、容器、使用方法が変更しています！袋の裏面の使用方法を、よく確認してご使用ください。

- ◎寝る直前には必ずトイレにいて、おしっこをしてから寝る。
 - ◎朝起きたらすぐにトイレにいて、おしっこをとる。はじめに少しおしっこを出し、途中のおしっこをカップにとる。
 - ◎おしっこを容器の線のところまで注ぐ。キャップをしめて、回りをティッシュで軽く拭き、バーコードのシールを容器に貼り、提出の袋に入れて、袋の口を閉める。
- ★袋のQRコードと容器のバーコードは連結しているため、なくさないようにしましょう★



尿

に
よ
う

わ
す
れ
な
い

け
ん
さ



かべにはってつかってね！