



ほけんだより あおぞら

2025 年 4 月 9 日
福山市立南小学校
ほけんだより 1 年生用

NO.1 4 月号

にゅうがく ご入学おめでとうございます！



新しい小学校生活が始まり、いろんな思いでこの日を迎えられたと思います。
覚えることもたくさんありますが、焦らずゆっくり小学校に慣れていってくださいね。
保健室では、子どもたちが安心して楽しく学校生活を送れるよう
支援していききたいと思います。

4～6月には健康診断があります。提出していただく書類が、
多くありますので、ご協力をお願いします。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります！！

4月11日（金）身体測定
4月15日（火）～4月17日（木）視力検査
4月24日（木）歯科検診 8:45～
4月30日（水）内科検診① 13:30～
5月 9日（金）内科検診② 13:30～
5月 2日（水）～5月16日（火）聴 力 検 査
5月 8日（木）尿 検 査 1 次
5月 9日（金）尿 検 査 1 次 予備日
5月12日（月）眼科検診 13:30～
5月15日（木）心電図検査（新1年生のみ）9:00～
5月23日（金）尿 検 査 2 次
5月28日（水）耳鼻科検診 13:15～

この日程で行う予定で
す。健康診断に関しまし
て、たくさんの書類の
提出をお願いすることと
なります。提出いただい
たものは健康診断の資料
とし、保健室での健康



保護者の方へ おねがい

健康診断や安全に関する書類の記入・提出をお願いします。

①日本スポーツ振興センター災害共済加入同意書

学校の管理下で起きたケガなどに適応する保険になります。
全員の加入をお願いしております。この用紙は、学校から病院
へ行く場合に保険証のかわりとして使用します。

また、ご家庭への緊急連絡の際に使用しますので、確実に
連絡がとれる緊急連絡先をご記入ください。

必ず押印をお願いいたします。掛け金の 460円は4月の
学年集金で集めさせていただきます。

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割
の場合、支払いが1,500円）以上が
対象です。学校管理下でケガをして
受診したときは、早めに保健室にお
知らせください。

②結核検診問診票

内科検診時に行う結核検診の問診票になります。BCGの接種歴などを記入いただく項目もありま
す。母子手帳などでご確認ください。

③運動器検診問診票

運動器に関する問診にこたえていただき、それをもとに内科検診で校医の先生にみていただきます。

④心臓病調査票

5月15日に心臓検査があります。すべて記入し提出してください。

提出期限は 4月11日(金)です！

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる

体調が悪いときに
休める

悩みを
相談できる

体や心について
聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、
遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

欠席・遅刻のご連絡は
8:20 までに
ご連絡ください！

