

みどい通信

福山市立緑丘小学校
特別支援学級通信
2024 年（令和 6 年）
10 月 28 日（月）No. 4

〇〇の秋！！

どこまでも高く澄んだ青空、日一日と色づいていく木々、枝もたわわに実ってきた柿。そして、足下から聞こえる虫の声からやっと秋の深まりを感じる頃となりました。

さて、今年度もいよいよ後半。気候もよくなり、「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、何かに集中して取り組むには絶好の季節です。何となく過ごすのではなく子ども達が自分の目標を決め、やる気をエネルギーにし、自分のために、家族のために、みんなのためにできることを決め、一生懸命取り組んでいけるように支援していきたいと思っています。

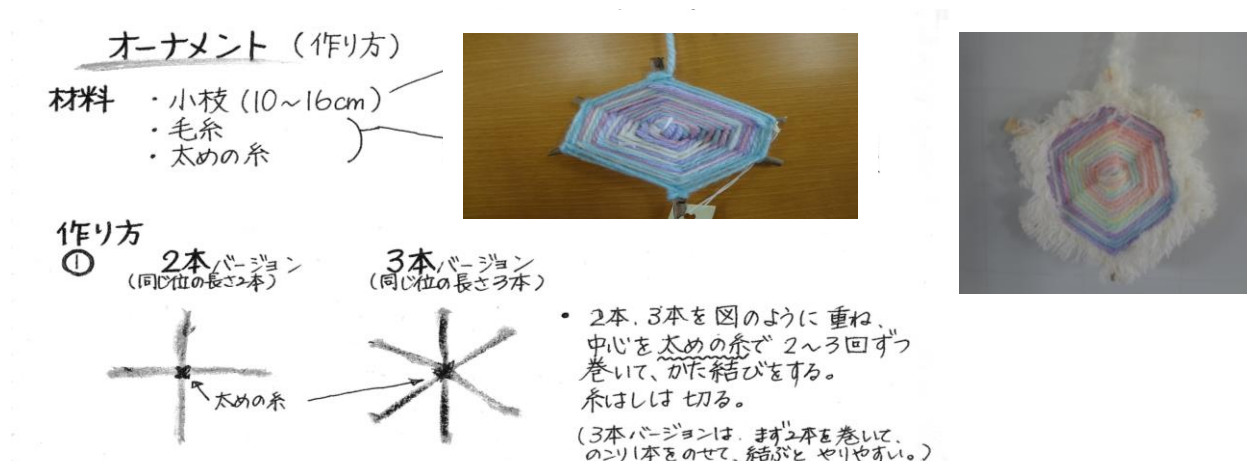
食欲の秋

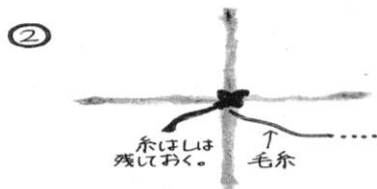
食べ物がおいしい季節になりました。食べること＝「食育」は大切なことです。9月号の食育便りにも掲載されていましたが、朝ご飯を食べることで、「頭のスイッチ」「体のスイッチ」「おなかのスイッチ」を入れることができます。早起きをして朝食をとることで「今日もがんばるぞ！」と脳がすっきり目覚めて気持ちのスイッチが入ります。

11 月からは、なわとびの練習も始まります。しっかり朝ごはんを食べ、排便をして気持ちよく登校するという生活を送ることができるといいですね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期だとは思いますが、健康管理をよろしくお願い致します。

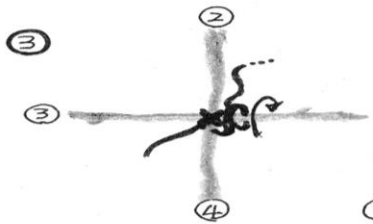
芸術の秋

自立活動の時間に、オーナメントに挑戦しました。初めは、「難しそう。」「作れるかな？」と不安そうな子どもたちでしたが、作っていくうちに「やり方わかった！」「もう 1 個作りたい！」と、興味津々で作品を作り上げていました。この作品は、12 月に行われる「なかよし作品展」に出品予定です。みんなの完成が楽しみです。





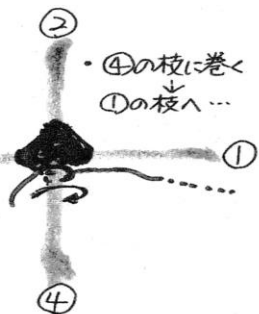
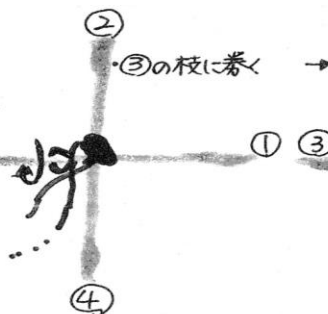
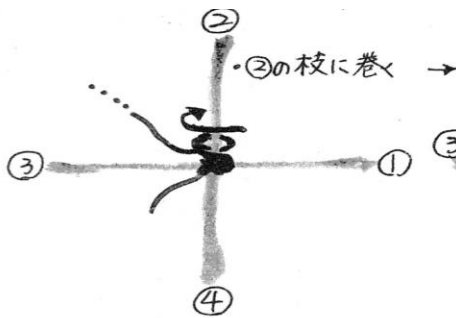
- ・ 糸を糸の上に2〜3回ずつ巻いて、しっかり固定させる。



- ・ ①の枝の上から、むこうがわに1巻きして、きゅっとしめる。
- ① ②の枝へ移る。
- ② ②の枝の上から、むこうがわに1巻きして、きゅっとしめる。

① → ② → ③ → ④ → ① → ② → …… とくりかえす。

ポイント 糸がたるまないように、すき間なく巻いていくと、きれいに仕上がる。



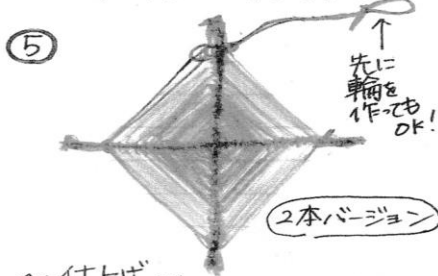
④ 糸の色を変える時



- ・ 新しい糸を前の糸と一緒に1巻きする。
- ・ 次の枝に移る時、新しい糸だけにして、同じように、1枝1巻きをする。
- くりかえす。

前の糸は、新しい糸が2〜3周位で固定されるので、2cmくらい残して切る。

- ☆ 1色でも、何色か使っても、よい。
- ☆ 自分の好きな大きさになるまで……

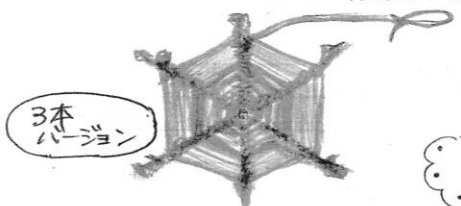


- ・ 最後は、1周前の糸と2周前の糸の間に通し裏で結んでから、15cm位残して切る。

- ・ 枝が長すぎる時は、バランスを見て、最後に枝のしを切る。

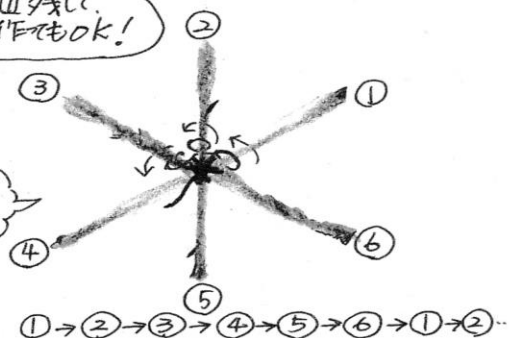
～仕上げ～

- ⑥ 巻きはじめの糸、色かえをした糸のしを切り、目立たないように、裏面を整える。



3本バージョンも作り方は同じ

完成!



企画・Sumiyo Fujii

秋の夜長に、子どもたちとオーナメント作りで家族のひとときを過ごすのもいいですね。

