

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立道上小学校

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	73.1	21.2	5.8	0.0
女子	60.8	21.6	7.8	9.8

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	80.8	15.4	1.9	1.9
女子	72.5	15.7	7.8	3.9

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	19.2	15.4	30.8	34.6
女子	47.1	13.7	19.6	19.6

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	15.89	21.33	31.26	44.81	52.29	9.29	157.15	24.38	54.78

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	17.44	20.20	37.31	42.02	39.11	9.42	160.18	14.96	58.50

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・体育の授業は楽しいと感じている児童が多い一方、極度に体育に苦手意識を感じている児童もいる。

体力面

・柔軟性の低下。
・夏の猛暑の影響等もあり、学校に来ても外遊びができない日々が夏の期間長く続いた。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・高学年で教科担任制の実施
→教科の専門性を生かした授業を行う
・学年に応じた準備運動や補強運動の実施

体育の授業以外で行う取組内容

・児童会役員による休憩時間の体育館開放の実施
・学校の様々な箇所に体力向上コーナーの設置

2025年度(R7年度)の
重点目標値

・すべての種目において県平均を上回る
・目標値:男子34 女子38