

平成29年度の重点課題

○男子・・・「20mシャトルラン」「ボール投げ」において、県平均かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子・・・「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○共通・・・学校全体として「20mシャトルラン」が県平均値かつ全国平均値より低い。「ボール投げ」では、遠くまで投げられる児童と投げられない児童の差が大きい。投げることに慣れていない児童が多い。持久力や走ることに課題が見られる。外遊びをする児童が固定化されている。外遊びの紹介・普及をする必要がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○H29年度の結果をもとに、各学年で県平均を超えなかった種目や県平均値に近い種目を家庭での体力づくりの取組み内容にし、毎日継続して体力づくりを行う。
 ○体育の準備運動にて、学校全体で統一したものを体育の準備運動に取り入れた。
 ○体育委員会が、朝会にて縄跳びの紹介外遊びの紹介を行った。
 ○毎週1回、外遊びデーを設けて、放送で呼び掛けるなどして全校が外遊びをする機会を作った。
 「握力」・・・握力コーナーを設けて、児童が積極的に握力を測定できる環境づくりを行った。また、教員の記録を掲示するなどして、児童の意欲を高める取組みを行った。各クラスに握力グリップを配布した。
 「50m走」・・・体育の準備運動で体育館では、柔軟のセット運動、外体育では走のセット運動を行った。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.12	13.78	29.37	27.67	18.02	11.96	113.53	9.54	32.31	第1学年	9.50	13.32	32.70	28.86	16.67	11.84	112.13	6.65	34.77
第2学年	11.03	17.80	29.45	38.70	35.57	13.37	125.04	12.17	41.48	第2学年	10.42	17.54	32.22	39.87	32.70	11.26	123.89	8.77	44.76
第3学年	13.61	21.26	30.68	42.60	32.43	10.11	144.63	17.04	48.48	第3学年	12.31	19.57	31.06	41.46	25.97	10.62	138.46	10.43	48.32
第4学年	14.20	24.27	32.50	45.98	55.95	9.56	161.88	21.70	55.76	第4学年	13.06	21.26	35.00	41.30	42.68	9.97	150.68	14.40	55.28
第5学年	17.55	22.43	36.29	49.19	58.48	9.43	154.13	24.51	58.85	第5学年	16.72	21.61	39.50	47.26	45.30	9.75	146.74	15.91	60.20
第6学年	19.51	22.91	34.34	46.38	60.71	9.08	151.69	29.65	58.32	第6学年	18.30	20.95	38.99	44.13	49.79	9.50	145.29	16.73	60.74

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.12	13.78	29.37	27.67	18.02	11.96	113.53	9.54	32.31	第1学年	9.50	13.32	32.70	28.86	16.67	11.84	112.13	6.65	34.77
第2学年	11.03	17.80	29.45	38.70	35.57	13.37	125.04	12.17	41.48	第2学年	10.42	17.54	32.22	39.87	32.70	11.26	123.89	8.77	44.76
第3学年	13.61	21.26	30.68	42.60	32.43	10.11	144.63	17.04	48.48	第3学年	12.31	19.57	31.06	41.46	25.97	10.62	138.46	10.43	48.32
第4学年	14.20	24.27	32.50	45.98	55.95	9.56	161.88	21.70	55.76	第4学年	13.06	21.26	35.00	41.30	42.68	9.97	150.68	14.40	55.28
第5学年	17.55	22.43	36.29	49.19	58.48	9.43	154.13	24.51	58.85	第5学年	16.72	21.61	39.50	47.26	45.30	9.75	146.74	15.91	60.20
第6学年	19.51	22.91	34.34	46.38	60.71	9.08	151.69	29.65	58.32	第6学年	18.30	20.95	38.99	44.13	49.79	9.50	145.29	16.73	60.74

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子・・・「50m走」、「20mシャトルラン」「握力」において県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
 ○女子・・・「50m走」「20mシャトルラン」「握力」「長座体前屈」において県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
 ○共通・・・学校全体として「50m走」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。また、持久力や走ることに課題が見られる。外遊びデーを設けたものの、週に1回のみなので、効果があまりみられない。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○H30年度の結果をもとに、各学年で県平均以下または、県平均に近い種目を2種目選び、重点的に体力づくりの取組みを行っていく。家庭での取組みに加え、学校の体育の授業での準備運動にも取り入れ、継続して行っていく。
 (例)1年・・・50m走が県平均値より低いので、高速足踏み、手を振る運動を行い、走る時のフォームを確認する。
 ○全校外遊びデーを週2回にする。
 ○体育委員を中心に体力テスト測定キャンペーンを行い、休憩時間に体力テストを行うことができるような環境づくりを行う。

平成31年度の目標値

○新体力テストの総合評価のAB率を70%以上、CD率を10%以下にする。
 ○「50m走」を県平均値以上にする。
 ○「握力」を1人1kgずつ記録をのばす。