



ほけんだより



2025年(令和7年)5月

NO.2

福山市立熊野小学校

保健室



五月五日 子どもの日

「端午の節句」とも言われ、子どもの健やかな成長を祈る行事の日です。

兜が飾られるのは、「兜が身を守って、災いや病気がふりかからないように」との願いが込められているそうです。

保健室に、新聞紙や折り紙で作った兜を飾ってみました。熊野小学校のみんなが、健やかに成長できますように、願っています。給食保健委員さんの放送や、ほけんだよりも参考に、体も心も元気に過ごしてくださいね。

5月の
ほけん目標

生活リズムを整えよう！

5月は、急に気温が高くなることがあり、熱中症に注意が必要です。そして、新学期のつかれが出やすくなる時でもあります。生活リズムを整えて、熱中症予防、そして、元気な体、心をつくりましょう！



じゅうぶん
充分な

すいみん時間をとろう！



あさ
朝ごはんを食べよう！



からだ うご
体を動かそう！

5月の定期健康診断(予定)

5月15日(木)	尿検査	予備日	8時30分までに、保健室へ提出してください。
19日(月)	心電図検査	1ねんせい	も 持ってくる物 たいそう服
26日(月)	内科検診	ぜんがくねん 全学年	も 持ってくる物 たいそう服



おうちの方へ

結果のお知らせについて

検診後すぐのお知らせは、受診等が必要な児童のみに通知しています。全ての結果は、7月上旬頃、「健康の記録」カードでお知らせします。早めに把握されたいものなどがありましたら、保健室へお問い合わせください。



2～6年生のおうちの方へ

『生活リズムカード』取組のご協力をよろしくお願いします

今年度は、5月14日(水)より、取組を始める予定です。また、至誠中学校区で取組の検討を行い、「家庭学習について」の項目を加えた生活習慣づくりを行う内容となっています。(自分で目標時間を決めて、取り組みます。)

1年生は、6月の参観日に、おうちの方へ説明後、開始する予定です。



健やかな成長、学力向上、体づくり、心の安定に向けて、ご家庭でカードのチェックと、規則正しい生活習慣に合わせた環境作りや声掛け等、ご協力をよろしくお願いします。

期間中の8の付く日を「家族歯ッピーデー」としています。お口の中のチェックも、よろしくお願いします。



うんどうかい れんしゅう はじ
運動会の練習が始まっています！

●水とうを忘れず、持ってきてましょう。 ●早ねで、つかれをとりましょう。