

ほけんだより

2025年(令和7年)4月

NO. 1

福山市立熊野小学校
保健室



にゅうがく・進級 おめでとう!

新学期が始まりました。わくわく、ドキドキしますね。

新しい学年になって、教室や担任の先生が変わったり、
気温の変化が激しかったり、体も心も疲れやすくなって
います。睡眠時間を充分とったり、外で遊んだり、ゆっくりで
きる時間・楽しい時間をつくったりしてくださいね。

定期健康診断がはじまります!

★かぜひきの人は、必ずマ
スクを着用してください。

【4月のよてい】自分の体のようすを知ったり、健康について考えたりするチャンスです。

10日(木)	聴力検査	全学年	●耳そうじをしておいてください。
11日(金)	身体測定	全学年	● <u>かみの毛をむすぶ人は、横でむすぶ</u> ようにしてください。
14日(月)	視力検査	4~6年	●メガネを使用している人は、持っ てきてください。
15日(火)		1~3年	
17日(木)	耳鼻科検診	全学年	●耳そうじをしておいてください。
24日(木)	尿検査	全学年	●23日(水)に、容器を配布します。
25日(金)	// (予備日)	24日に、提出 できなかった人	●朝、一番のおしっこをとります。
25日(金)	歯科検診	全学年	● <u>歯ブラシとコップを小さな袋に入れて、</u> <u>もってきてください。</u>

歯科検診の前(給食後)に、歯みがきをします。準備をよろしくをお願いします。



おうちの方へ

提出物をおねがいします

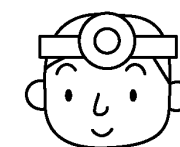
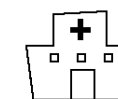
保健調査票 (ピンク色)	・新たにかかった病気・けが・アレルギー・予防接種などがあれば、書き加えて下さい。 ・現在の体のようすについて、新しい学年の欄に、記入してください。 ・表紙の「保護者印」の欄に、サインをお願いします。
結核健康診断問診票 (黄色)	・「結核健康診断問診票提出のお願い」の記入方法をよく読んで、記入してください。 ・BCG接種歴が分からない場合は、母子手帳等で確認して、記入してください。
運動器検診問診票 (黄緑色)	・ <u>全ての項目</u> に、「はい」か「いいえ」などで答えてください。
日本スポーツ振興センター 同意書	・左側の被保険者資格欄について、マイナ保険証を利用されている場合は、マイナポータル又は「資格情報のお知らせ」で確認してください。 ・緊急連絡先は、 <u>緊急の場合に、必ず連絡がつく電話番号を記入してください。</u> 連絡する順に、①から記入してください。 ・押印をお願いします。
学校心臓検診問診表	1年生のみ・記入方法は、別紙おたよりをご覧ください。



※「連絡袋(茶色の大きい封筒)」に入れて、
2~6年生…11日(金)まで、
1年生…14日(月)までに、提出をおねがいします。

学校医の先生を紹介します

内科	福田 健 先生	福田内科小児科
歯科	川端 英二 先生	かわばた歯科クリニック
眼科	栗田 秀範 先生	さくら眼科クリニック
耳鼻科	松岡 弘 先生	まつおか耳鼻科咽喉科医院
薬剤師	宮奥 智大 さん	



毎日、★ポケットの中に、きれいなハンカチ・ティッシュを

★ランドセルの中に、マスク(できれば不織布マスク数枚)を入れておいてください。

