



ほけんだより



2024年(令和6年) 7月

NO. 4

福山市立熊野小学校
保健室



もうすぐ1学期が終わります

1学期は、1年生を迎える会や運動会、たてわり班
そうじなど、みんなでがんばることができましたね。目
標におけてがんばったり、時間を守って行動したりして
いる姿は、とってもステキでした。

7月は、1学期のまとめの大切な月です。熱中症や感染症(感染性胃腸炎や新型コロ
ナなど)に気を付けて、元気に終業式の日を迎えてほしいと思います。

7月の
ほけん目標

ねっちゅうしょう よぼう 熱中症を予防しよう!



7月は、一年の中で一番、注意が必要な月です。

でも、『予防』ができます。次のことをぜひ、やってみてくださいね。



●1つの授業が終わった時に、
一口か二口は、必ず飲む。



●すいみん時間を
たっぷりとる。



●三食、バランスよく
食べる。(とくに、朝食で
塩分をとっておきます。)

6月 歯・口の健康について 保健指導を行いました



■「歯の王さまをまもろう!」(1・2ねんせい)

感想を紹介します

いっぽんだけ
みがく!



・はえかけの歯は、よこから、みがくことが分かりました。
(1ねんせい)

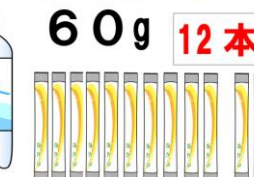
・ときどき、(歯の)せの高さを見ようとおもいます。
(2年生)

■「歯や口のけがを予防しよう!」 (3年生)



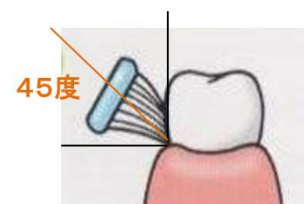
・校舎内を走らない
ように気をつけます。

■「歯によい飲み方を知ろう!」 3位 炭酸飲料 (6年生)



・想像したよりも
(砂糖の)量が多かった。

■「元気な歯肉になる方法を知ろう!」(4・5年生)



・4週間くらい上手な歯みがきをすれば、(軽い)歯
肉炎は治るということを知りました。(4年生)

・むし歯予防だけでなく、ななめのみがき方(歯肉炎
予防)もこれからしたいと思います。(5年生)



おうちの方へ

■『健康の記録(カード)』の配布・回収について

- ・7月中旬頃、全ての健康診断の結果と、6月の体重測定の結果をお知らせします。みていただいた後、サインをして、学校へご返却ください。
- ・受診が必要なものがある場合は、夏休みを利用して、早めにみてもらっておいってください。



■給食当番のマスク・お茶を忘れず毎日、持たせてください。

給食当番で、マスクを忘れてる子が増えています。ランドセルの中へ、必ず何枚か常備するようお願いします。