

食育通信

2024年(令和6年)10月30日
福山市立川口東小学校 No.8
(文責)栄養教諭 黒川夕美

かたりあいわらいひろかる、たのしいしよくたく、うれしいな

音楽発表会とたべもの

保護者の皆様には、音楽発表会に多数お越しくださり、ありがとうございます。
今回は、発表曲につながりがある食べ物を紹介します。

1・2年生 山のポルカ

チェコスロバキアの民謡。



「ゆでパン」(クネドリーキ)

ゆでて作る、もちもちパン。
やわらかいので、切る時は
包丁ではなく、糸を
使って切ることが
多い。



チェコスロバキア



「バーボフカ」

プレーンとココア生地
のマーブル模様が美しい、
クグロフ型で焼いたケーキ。



クグロフ型は、王冠
のような形だよ。



「ビール」 No.1

世界中で、一年間にひとりが
のおビールの量が一番多い国。
ビールの種類がとて多く、缶ビールや
びんビールだけでなく、
ペットボトル入り
のビールがある。



3・4年生 ultra soul (ウルトラ ソウル)

日本の音楽ユニットB'zの楽曲。
作詞は、岡山県津山市出身の稲葉浩志。

岡山県



「えびめし」(岡山市)

えび入りのチャーハン。カラメルソースと
ケチャップ、カレー粉などをあわせたソース
を使っている。見た目は黒く、味は甘辛くて
香ばしい。



「きびだんご」



おかし話「ももたろう」でおなじみの
お菓子。おかし、岡山県が「きびの国」と
呼ばれていたことや、食べ物の「きび」
がたくさん作られていることから、名前
がついたと言われている。

きびは、イネ科の
なかまだよ。



「津山ホルモンうどん」

津山地域のソウルフード。新鮮な
ホルモンミックスをたっぷり入れ、
みそやしょうゆベース
のタレをからめて、
うどんと一緒に炒める。



たべものうた



おいしい絵本 たべものうた

たかぎあきこ・詩
やまわきゆりこ・絵

おにぎり、ゆでたまごなど、23のおいしいたべもの
うたがのっています。かわいい動物たちが、準備や食
べるのに大活躍します。

5・6年生 「運命」 終楽章



「プレッツェル」

外は香ばしく、中はもっちり
焼きあげたパン。表面に、大粒の
塩がふりかけてあるものもあり、
食べる時は塩を落として食べる。



ドイツの作曲家
ベートーベンの代表曲。



ドイツ

「白ソーセージ」(ヴァイスヴルスト)

ドイツで3番目に大きな都市ミュンヘンを
代表する白いソーセージ。ゆでた後、
皮をはがしてマスタードをつけて
食べる。



「シュトーレン」

クリスマスに食べる
菓子パン。ドライフ
ーツが生地に練りこまれ、表面には、
たっぷり粉砂糖がまぶされている。



6年生 系

作詞作曲は、北海道札幌市出身の
中島みゆき。

北海道

「スープカレー」(札幌市)

インド、ネパール料理を
ベースに、北海道札幌市で
誕生した日本オリジナル
のカレー。



「べこもち」

主に、黒色と白色
の2色を組み合わせた
木の葉の形をしたお菓子。
端午の節句(5月5日)やお正月、
お祝いの時に食べられている。



きゅうしょくしつの音

毎日、給食室からはいろいろな音が響いています。今回は、どんな音が響いているか紹介します。



シュッシュュッ！皮むき。



コトコト 魚を煮る。



ザブザブ 洗う。



バサッバサッ
ゆで野菜をうつす。



トット、トン！ 切る。



心をあわせて
おいしくなあれ

シャカシャカ
ジュージュー
炒める。

