



川口東小だより

学校教育目標 『夢が語れ 誇りを持ち 社会に貢献できる子どもの育成』

2025年(令和7年)5月8日

福山市立川口東小学校

校長 湯川 美貴子

「おはよう！」挨拶実行委員 活動中！

運動会の練習も始まり、こどもたちは元気いっぱい運動場を走り回る姿がみられます。

毎月第2水曜日朝は、地域の青少年補導協助員の皆様に、第2木曜日朝は、民生児童委員の皆様による「挨拶運動」に見守られ、更に、毎朝、通学路危険箇所による旗当番をしてくださる保護者の皆様、地域の皆様の温かいご支援のおかげで、川口東小学校の子どもたちは元気いっぱい安心・安全に学校へ通うことができています。

今年5・6年生は、「川口東小学校をもっともっと素敵な学校にするために」委員会活動内容を、自分たちで企画・運営し、児童会の子ども達以外にも、「あいさつ実行委員会」が立ち上がりました。

川口東小学校のみんなが気持ちよく一日のスタートがきれるように、自主的に素敵な挨拶で盛り上げてくれている「あいさつ実行委員」のみんな。ありがとう！

「ガッツ&スマイル ウイズ!!」学校、保護者の皆様、地域の皆様とこどもたちが「おはようございます!」と挨拶の輪で一緒に繋がり、今日も素敵な一日のスタートです！



「すぐーる」全児童登録完了！ご協力ありがとうございました！

★本年度より、「学校だより」や「学年・学級だより」「下校時刻のお知らせ」等のお便りは、原則「すぐーる」配信のみとさせていただきます、紙媒体での配布を極力減らします。(保健関係書類、個人懇談のお知らせ等、一部は除きます。)

「給食公用会計化」に伴い、一学期の給食費は福山市が7月から引落しを行います(4月～3月の1年分を7月～3月で支払う予定です)。

★欠席・遅刻連絡に「すぐーる」をご活用ください。ご協力を宜しくお願いいたします。

参観日・学年懇談会 多数ご参加ありがとうございました！

8:15 スタート！ 一日を規則正しくリズムカルに過ごすために！

【学年懇談会でお伝えした内容】

こどもたちが、学校で「ガッツ&スマイル」で、楽しく友達と一緒に過ごし、自分の力を思い切り発揮し、伸ばすためには、**日々規則正しく、リズムカルに生活すること**が大切です。各ご家庭でも、こどもたちが学校でしっかり学習できるよう、学習道具を準備していただいたり、睡眠時間、食事など細やかに気配りをして、お子様を送り出していただいたりと、とても感謝しております。

川口東小学校では「**時を守る**」を合言葉に朝、8時15分に全学級一斉に、シーンとして朝の読書が始められるよう、ランドセルの片付け、家庭学習の提出をして準備をしています。

最近では、昨日の**家庭学習に出した漢字・計算の「確認学習」**を始める学級が出てきました。時間を守って、早めに行動し、次の活動へ余裕を持って取り組めることを目標にしています。「教育委員会から『7つの目標』をたてましょう」と各ご家庭に「取組シート」が配付されました。ぜひ、ご家庭で活用していただき、お子様のよりよい生活習慣づくりにご協力いただければと思います。ご協力のほど宜しくお願いいたします。

よりよい 生活習慣づくりのための「7つの目標」



家族で話し合って生活習慣の7つの目標を立てよう

保護者の方へお願い
規則正しい生活習慣を身につけることは、こどもの成長のためにとても大切です。生活習慣が乱れると、健康が損なわれて、学習する力が弱くなり、脳の発達に影響したりして、学力の低下につながることもあります。毎朝のスタートにあたり、生活習慣の7つの目標について、お子さまと話し合ってください。それぞれの目標とともに、工夫する点も一緒に考えてみてください。

目標1 「就寝」と「起床」の時間を決めよう。
毎週 時に寝て、時に起きます。
安定した生活リズムは、勉強や運動の意欲につながります。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか？

目標2 毎日、朝ごはんを食べる時間を決めよう。
毎週 時から朝ごはんを食べます。
朝食は、寝起きの体温を上げ、脳や体の動きを活性化します。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか？

目標3 家での学習時間を決めて、宿題は最後までやりきりましょう。
小学生 30分～60分 / 小学生高学年 60分～90分 / 中学生 90分～120分
毎週 時から、時まで勉強します。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか？

目標4 テレビ・ゲーム・インターネットの時間は制限をしましょう。
長時間の使用では、脳が疲れて、集中力や記憶力、判断力が低下することがあります。
小学生は1時間以内、中学生は2時間以内を目安に、家族と決めた時間を守りましょう。
毎週 時間以内の使用を守ります。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか？

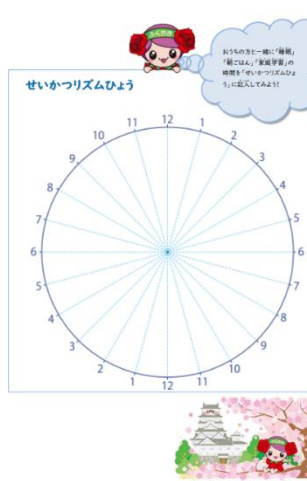
目標5 毎日、読書をしましょう。
読書することにより、読み取る力や考える力の高まりが期待できます。

目標6 翌日の準備をしましょう。
自分で準備することで、翌日の授業の開始に、心の準備ができます。

目標7 家事を手伝いましょう。
家での役割を分担することで、責任感や達成感を育みます。

目標が決まったら、「せいかつリズムひょう」に書き込みましょう。
「せいかつリズムひょう」は、見えるところに置いてください。

発行：福山市教育委員会



福山市教育委員会より
配付された
よりよい生活習慣づくりの
ための「7つの目標」

家族で話し合って生活習慣の7つの目標を立てましょう
～福山市教育委員会より～（中・高学年用）

- 目標1：「就寝」と「起床」の時間を決めましょう。
- 目標2：毎日朝ごはんを食べる時間を決めましょう。
- 目標3：家での学習時間を決めて、宿題は最後までやりきりましょう。
- 目標4：テレビ・ゲーム・インターネット・携帯電話・スマートフォンの使用は、時間を決めましょう。
- 目標5：毎日読書をしましょう。
- 目標6：翌日の準備をしましょう。
- 目標7：家事を手伝いましょう。

心ぽかぽか♡「読み聞かせボランティア」

朝の読書タイム：地域の方々の絵本の読み聞かせ



月に1回 朝 8:15 分から 10 分間。地域の「民生委員」の皆様方と「読み聞かせボランティア」の方々が、絵本の読み聞かせをして下さっています。ご多用の中、こども達のために本当にありがとうございます。今年は、PTAからも「読み聞かせ」ボランティアに続々立候補して下さり、子どもたちも、地域の皆様方、保護者の皆様方と繋がる時間を楽しみにしています。