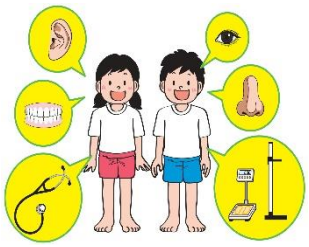
すこやか

２０２２年（令和４年）４月
川口東小学校　ほけんだより

入学・進級おめでとうございます。新学期がはじまって，期待と不安でいっぱいの子どもたちだと思いますが，保健室では，みなさんの『こころ』と『からだ』の健康をいろいろな場面でサポートしていきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いします。

定期健康診断が始まります。

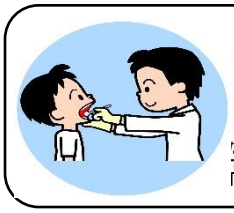


４月

日にち	曜日	行　事	注意点
１１	月	身体測定（５・６年）	頭の上で髪を結ばない
１２	火	心電図検査（１年）身体測定４年	１年生は体操服でします。 頭の上で髪を結ばない。（４年）
１３	水	身体測定(１・２年)	頭の上で髪を結ばない。
１４	木	身体測定(３年) 身体測定・聴力・視力（たんぽぽ・ひまわり）	頭の上で髪を結ばない。 耳そうじをしておく。 メガネのある人は持って来る。
１５	木	歯科検診（午後から）	★歯ブラシを持ってくる。
１８	月	聴力検査（５年）	耳そうじをしておく。
２０	水	聴力検査（４年）	耳そうじをしておく。
２１	木	内科検診（１・２年・たんぽぽ・ひまわり）	体操服でします。
２２	金	聴力検査（３年）	耳そうじをしておく。
２５	月	聴力検査（６年）	耳そうじをしておく。
２６	火	聴力検査（２年）	耳そうじをしておく。
２７	水	聴力検査（１年）	耳そうじをしておく。

◎健康調査票を新しくしました。健康診断を受けるときの参考にしますので，お手数ですが書き替えをお願いします。

＊健康診断実施においては，男女別に行い，プライバシーに配慮しながら行います。
特に配慮してほしいことがありましたら，事前に担任や養護教諭へご相談ください。



歯科の校医さんが変わりました。

高橋　昌司　先生（たかはしキッズデンタル）です。よろしくお願いします。

自分のからだを知るために健康診断をうけましょう！

◎みんなちがうからだの大きさ・成長の仕方・・・そんなことはあたりまえだと頭ではわかっているつもりだけどこれをきちんと受け止めることってなかなか大変なことです。ちっちゃいことで悩みおっきいことで落ち込み，早いことがつらく，遅いことがはずかしくという感覚はみんな経験することですね。でも，成長に勝ち負けはなく，自分のからだを受け入れ友達の成長をよろこべる人になりたいものです。大人になっても自分や周りの人の容姿はつねに気になるものですが，からかわない・ばかにしない・お互いをみとめあう関係を築いていきましょう。

◎健康診断結果は個人情報です。個人封筒で家庭とのやり取りをします。

◎健康診断結果をおしらせします。受診などについては家庭で判断していただき，お子さんがこの１年間学習しやすいように条件を整えてほしいと思います。

出席停止になるおもな病気を知っておこう！

◆インフルエンザ・・・ 発症から５日経過し，かつ解熱後２日経過するまで

◆はしか（麻疹）・・・・解熱した後３日を経過するまで

◆三日ばしか（風疹）・・発疹が消失するまで

◆みずぼうそう（水痘）・全ての発疹がかさぶたになるまで

◆咽頭結膜熱（プール熱）・主な症状が消えて２日を経過するまで

◆結核・・・・・・・・・・伝染のおそれがなくなるまで

◆流行性角結膜炎・・・ 伝染のおそれがなくなるまで

◆流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・・・全身状態が良好になるまで

◆新型コロナウイルス感染症・・・症状がおさまるまで

◆かぜ症状（発熱・咳・鼻水・咽頭痛・頭痛・腹痛など）

引き続き出席停止になります

現在の新型コロナウイルス感染症のレベルは「２」ですので，家族の体調不良の場合も休んでください。（その場合も出席停止となります。）

溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ・マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎については，基本的に出席停止の措置はしませんが，医師から学校を休むように指示された場合は出席停止とします。いずれも，これらの病気に罹った場合は学校にお知らせください。

コロナ対策のお願い

◎マスクは，つけてこさせてください。（ランドセルに予備のマスクを入れておいてください。）

◎石けんによる手洗いをしますので，毎日ハンカチを取り換えて持って来させてください。
アルコール消毒を行うこともあります。アレルギーのある場合はお申し出ください。

◎毎朝健健康観察と体温測定を行い，フォームで送信をお願いします。