

令和7年度 学校保健計画

福山市立霞小学校

	月の重点目標	保 健 管 理		道徳	保 健 教 育				組 織 活 動 職員健康安全部会 P T A 生活委員会 学校保健委員会 地域との連携		
		対人管理	対物管理		保 健 学 習		保 健 指 導				
					教科 (体・保)	総合的な学習の時間	学 級 活 動	児童生徒会活動			
4	自分の体について知る	健康診断	薬品管理	節度ある生活態度 生命尊重	心の発達 5年		健康診断の受け方 給食指導		定期健康診断 (職) 児童の健康診断実施・治療勧告 (職) 食物アレルギー (職) エビペン使用 (職) 心肺蘇生講習会		
5	身の回りの清潔に気をつける	修学旅行事前健康調査 健康診断 飲料水検査	薬品管理	節度ある生活態度 生命尊重	体の清潔と健康 3年 健康によい環境 3年 病気の起り方 6年 心と体のつながり 5年		健康診断の受け方 校内清掃 給食指導	感染予防について 定期健康診断 水泳指導	(職) 児童の健康診断実施・治療勧告 (職) 熱中症対策 (職) オキシダント・食中毒		
6	歯を大切にする	健康診断 保健指導 体重測定 野外活動事前健康調査	薬品管理	公共心・規則の尊重 個性伸長 自然愛護	感染症の予防 6年		給食指導 手洗い指導 ミニ保健指導	水泳指導 歯の指導	(職) 新体力テスト		
8	夏を元気に過ごす			自然愛と動植物愛護			給食指導 熱中症予防について	水泳指導	(学) 学校保健委員会		
9	規則正しい生活をする	身体測定		家族愛	健康な生活 3年 健康によい1日の生活 3年 不安や悩みがある時 5年 生活習慣病の予防 6年		給食指導 生活リズム指導				
10	目を大切にする	視力検査	照度検査	自然愛と動植物愛護			給食指導 目の愛護・姿勢指導 健康な生活	メディアとの関わり方について			
11	正しい姿勢を身に付ける	保健指導 体重測定 持久走同意書		生命尊重			給食指導 手洗い指導 姿勢指導 ミニ保健指導		(職) インフルエンザ・ノロウィルス・新型コロナウイルス 感染症予防		
12	冬を元気に過ごす		薬品管理				感染症の予防 給食指導				
1	生活リズムを見直す	身体測定 保健指導	空気検査	生命尊重	けんこうな生活 3年 育ちゆく私たちの体 4年 喫煙の害と健康 6年 飲酒の害と健康 6年 事故やけがの原因と防止 5年 交通事故の防止 5年		生活リズム指導 感染症の予防 給食指導 生活リズム指導 保健指導	生活習慣の見直しについて			
2	外で元気に遊ぶ	体重測定	薬品管理 薬品検査		薬物乱用の害と健康 6年 地域の保健活動 6年 けがの手当 5年 思春期に現れる変化 4年		給食指導 ミニ保健指導		薬物乱用防止教室 (学) 学校保健委員会		
3	1年間の反省をする			生命尊重 郷土愛・愛国心	よりよく成長するための生活 4年		健康生活の振り返り				