

ほけんだより 6月



2026年(令和8年)
福山市立小学校
保健室

メディアコントロール週間6/17(水)~23(火)

メディアコントロールが必要な理由は、「いつの間にか、メディアばかりの生活になってしまうこと」を防ぐためです。

「きりかえる力」が身につく前のこども時代に、制限なくメディアを使っていると、こども達が、自分でも気づかないうちにメディアをやめられない生活になってしまうことがあります。

そして、いったんその習慣がついてしまうと、あとから変えるのはとても大変です。そうならないために、はじめから「使い方をコントロールする力」を育てていくことが大切です。

メディアのいいところ

こども達は、ゲームや動画などのメディアを使う中で、知識を習得したり、情報を選んだり考えたりする経験をしており、情報活用能力やICTの使い方を学ぶ機会にもなっています。メディアの利用は、単なる娯楽だけでなく、将来に活かせる力として、よい面もあります。メディアと上手に付き合うためにも、自分の生活や体・心の状態に目を向ける時間も大切です。

～お家の方へ～

今年度も、メディアコントロール週間を実施します。毎年のご協力、ありがとうございます。お家の方からの声掛けやメッセージは、こども達にとっても励みになっていると思います。こども達のメディアコントロールのために、お家の方も一緒に何か取り組んでくださるなど、家族の理解が深まることで、よりよい習慣作りにつながっていきます。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

