

# ほけんだより 4月



2026年(令和8年)  
福山市立春日小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりましたね。

新しい環境の中では、知らず知らずのうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、体の調子を整えるようにしましょう。

## 保健関係の提出書類について

① 保健調査・運動器問診	別紙のQRコードから回答してください。 ※回答できない場合は、問診票をお渡しますので連絡帳などでお知らせください。
② 結核問診票	
③ 日本スポーツ振興センター加入同意書	必ず連絡のつく電話番号を記入してください。 ※押印をお願いします。
④ 心電図検査問診票 ※1年生のみ	記入例あり
⑤ 保健連絡袋 ※1年生のみ	学年・組・児童名を記入してください。

**提出締切** 2～6年生:4月10日(金)  
1年生:4月13日(月)

重要書類連絡封筒に入れて提出してください。

健康診断がはじまります!

### 4月

13日(月)	4・5・6年生
14日(火) 身体測定	1・2・3年生
15日(水)	6年生・3-1
16日(木) 視力聴力検査	3-2・2年生
17日(金)	4年生・5-1
20日(月)	5-2・1年生
23日(木) 耳鼻科検診	全学年
27日(月) 歯科健診	全学年

### 5月

11日(月)	1・4年生
12日(火) 内科健診	2・5年生
15日(金)	1・4年生
27日(水) 心電図検査	1年生のみ
	眼科検診 全学年
28日(木) 尿検査(1次)	全学年
29日(金) 尿検査予備日	

6月 11日(木) 尿検査(2次) 対象者のみ

## けんこうしんだん 健康診断のやくそく

1. 身長を測る日は、高い位置で

髪を結ばないでください。



2. 前髪が目にかからないように、

切るか留めてください。



3. 視力検査でハンカチと

メガネ(持っている人)を使います。

忘れずに持ってきてください。



内科	若林医院	若林靖久先生
歯科	EM デンタルクリニック	奥村昌泰先生
耳鼻科	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	石井俊二先生
眼科	福山元町眼科	土手正信先生
学校薬剤師	かななべ薬局	瀬尾信彦先生

## 健康診断の結果について

4月から定期健康診断がはじまります。健康診断の結果につきましては、異常があった場合のみお知らせします。連絡のなかった人は「異常なし」ということをご了承ください。健康診断で異常があった場合は、受診していただき、「受診報告書」を学校に提出をお願いします。また、健康診断の日に欠席した人は、内科・眼科・耳鼻科は学校医さんの病院へ、歯科はかかりつけ医の所へ個人で受診していただきます。欠席された家庭には後日案内を配布します。「受診報告書」を学校に提出をお願いします。



2026年(令和8年)4月8日

保護者の皆様

福山市立春日小学校  
校長 小坂 京

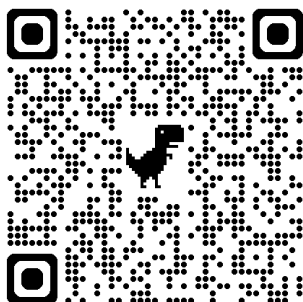
## 保健調査・運動器問診について

保護者の皆様には、日頃より本校の学校教育にご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

今年度、保健調査と運動器問診を Google フォームにて実施します。つきましては、下記の QR コードを読み込み、本校に在籍しているお子様の人数分、回答をお願いします。裏面には、運動器問診のイラストを載せていますので、参考にしてください。

なお、Google フォームでの回答が難しい場合は、調査用紙をお渡ししますので、保健室までお知らせください。何卒よろしく願いたします。

※在籍しているお子様につき1回の回答をしてください。



保健調査・運動器問診  
c2572@manshi.city.fukuyama.nagahima.jp

クラス  
選択

出席番号  
選択

児童名

【春日小】保健調査・運動器問診

\* 必須の質問です

運動器問診

テストを参考にテストを行い、下の項目にチェックを入れてください。  
(6：ア～エ)の検査は、裸にした状態で背中側から観察してください。

(1) ①片足で左右ともバランスよく5秒以上ふらつかずに立てる。\*

はい

(6：フ) 両手を下腕の高さに左右差がある裸にした状態で背中側から観察してください。

いいえ  
 はい

選択を解除

(6：エ) 両手を合わせて肘がみえなくなった時、左右の背中の高さに違いがある裸にした状態で背中側から観察してください。

いいえ  
 はい

選択を解除

戻る 送信 フォームをクリア

## 複数回答する場合

1回目の回答を送信した後に、「別の回答を送信」を押すと、新規の回答をすることができます。

保健調査・運動器問診

回答を記録しました

別の回答を送信

このフォームは福山市教育委員会内部で作成されました。- フォームのオーナーに問い合わせる

Google フォーム