

ほけんだより 2月

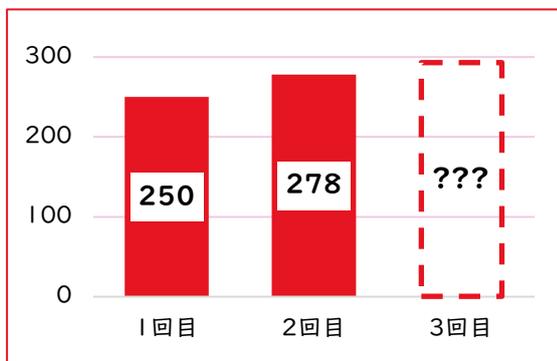


2026年(令和8年)
福山市立春日小学校 保健室

がっ か か にち げつ
2月10日(火)～16日(月)は、

だい かい しゅうかん
第3回メディアコントロール週間です。

メディアコントロール週間への参加者数は、右肩上がりです!



チャレンジするきっかけは、なんでも OK!

「みんながしてるから」「表彰されるから」

始まりのきっかけは、なんでも大丈夫です。

今まで参加してなかった人も、3回目から

始めてみましょう!

「失う時間」ではなく「見つける時間」

メディアコントロールは、決して「楽しみをへらすこと」が目的ではありません。画面をオフにしたとき、代わりに聞こえてくる家族の笑い声、ゆっくり味わう夕飯、心地よい眠り……。そんな「メディアの外側にある幸せ」を、この3回目でぜひ見つけてみてください。

保護者の皆様へ～ご家庭での見守り、ありがとうございます～

お忙しい中、お子さんとルールを確認し、一緒に取り組んでくださりありがとうございます。1回目、2回目と参加の輪が広がっているのは、各ご家庭での温かい励ましがあってこそです。メディアと離れるのは、大人でも難しいことです。うまくいかない日があっても、親子で「どうしようか?」と話し合ったその時間こそが、一番の教育になっています。これからも、どうぞよろしくお願ひします。