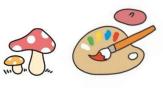
# 以那什么作品的 111<sub>周</sub>



生活の重要な役割を果たしているメディア。だからこそ、メディアとは長く ヒよラ ず っっ まっ ぴっよラ 上手に付き合う必要があります。そのために、首分の力でメディアの利用を コントロールする労を養てましょう。

# メディアにふれない時間でできること

#### そとあそ

- <sup>ともだち</sup> あそ ・**友達と遊ぶ**
- ・スポーツの練習
- ・さんぽ など



#### べんきょう 勉強

- ・調べ学習をする
- \*\* まが こけんてい \*\* **春日っ子検定**
- の練習 など



## かぞくたの家族と楽しく

おしゃべり



#### メディア以外に

<sup>たの</sup>楽しいこと・集中できることを見つける

- しょくぶつ どうぶつ せ ゎ
  ・植物や動物の世話をする
- こうさく・工作する



## どくしょ **読書**

- <sup>としょかん</sup>・図書館や
- 本屋さんに行く



## てった手伝い

- りょうり ・**料理**
- そうじ •掃除





「守れる」 やくそく 作るコツ

# 

メディアで遊ぶ内容によっては、終わるのにちょうどよい時間が ちがってきます。I回楽しむのに、どのくらいの時間が必要なのか、 親子で話し合って守りやすい約束を作りましょう。

上手な「おしまい」を身につけるために、大人がサポートする。 親子で話し合ったり、一緒に遊んでみたりして、よい区切りを見つけた

ら、それに合わせて終了予告の方法を変えたり、多少ルールを修正して みると良いでしょう。よいおしまいのパターンを作り、増やすことで、それが 嫌いにならないことが重要です。