

健康推進課 行

うきうきわくわく☆朝ごはんコンテスト

～ 野菜を食べてバランス^{アップ}UP! 朝にぴったり時短レシピ ～

応募用紙

次の内容で応募します。

ふりがな	
名前	
住所	〒 —
電話番号	() —



ふくっぴー



元気な福の山ファミリー

該当の部門に ○ をし、学生の場合は、学校名・学年を記入してください。

・小学生の部	・中学生の部	・一般の部（高校生以上）
学校名	学年	

※個人情報は本件に関する諸連絡のみに使用します。

献立のタイトル

《福山産の食材》	《野菜使用量》 g
	《調理時間》 分

《写真》

※受賞作品及び審査通過作品については、こちらの写真を福山市ホームページ等に使用させていただきます。

《セールスポイント、

簡単に作れる工夫点など》



名 前 _____

献立のタイトル _____

※ごはんの場合は 1 膳の量 (g) を, 食パンの場合は〇枚切りを何枚使用したかを記載してください。

材 料	1 人分 分量(g)又は目安量	作り方