

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立春日小学校

2024年度(令和6年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	81.8	12.1	6.1	0.0
女子	59.3	22.2	18.5	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	78.8	18.2	3.0	0.0
女子	59.3	22.2	7.4	11.1

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	9.1	18.2	27.3	45.5
女子	29.6	14.8	18.5	37.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	19.44	19.63	29.44	35.97	44.16	9.43	138.18	24.13	52.38
女子	19.35	16.09	30.20	32.95	27.09	9.79	129.17	15.83	50.75

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・体育以外に運動やスポーツをしないと答えた児童が男子が約45%、女子が37%であった。
・休み時間に外遊びをする児童が約3割である。
・スマートフォンやゲーム機の普及により、日常的に体を動かすことが減少している。

体力面

・男女共に長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳びが県平均、全国平均と比べて大きく下回っている。
・偏った食事や睡眠不足など、生活習慣のみだれがある。
・スポーツや外遊びに不可欠な要素である時間、空間、仲間が減少した。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・体育科の授業づくりに係る研修を行い、学校全体で体育科の授業の質を向上させる。
・体育科授業において運動量を最大限確保できるよう、活動、展開、場の設定を工夫する。
・「反復横とび」「立ち幅跳び」を向上させるために準備運動でスキップやつま先ジャンプ等を、タイミングよく、手と足を同時に動かす運動を行う。「長座体前屈」を向上させるために、準備運動の際にストレッチなど柔軟性を高める運動を行う。

体育の授業以外で行う取組内容

・休憩時間には、児童と教員が共に遊ぶ機会を設け、運動や遊ぶ楽しさを味わわせる。
・体育委員会を中心に、運動遊びをする児童を増やすために外遊びを紹介したり、呼びかけたりする活動を行ったりして、運動遊びを通して楽しみながら運動をする機会をつくる。
・学校以外でも運動をする、バランスの良い食事を摂る、適切な睡眠を取るなど規則正しい生活習慣を意識付けられるよう、保健委員会が中心となって推進する。

2025年度(R7年度)の
重点目標値

「運動が好き」「運動をしたい」と思う児童を男子85%、女子70%を目指す。
「長座体前屈」「反復横とび」の数値を男子共に県平均以上にする。