

ほけんだより 6月

2023年(令和5年)
6月12日(月)
神辺小学校 ほけんしつ



4月より実施していた、「視力検査」「眼科検診」「歯科検診」の結果を配布しています。医療機関での受診や相談が必要とされた児童にのみ、「検診結果」をお渡ししています。早めの受診や相談をお願いします。また、検診結果の入った「保健連絡袋」は、中身を確認されたら、すぐに学校へ返却をお願いします。

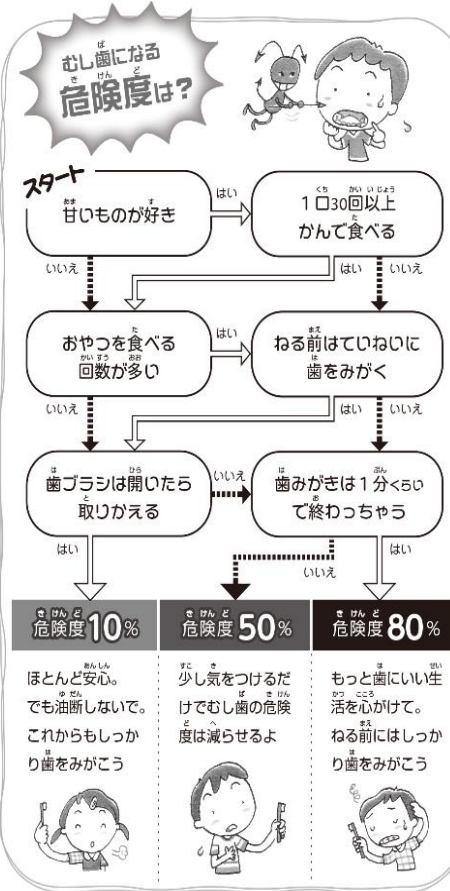
日程	検査項目	対象
6月14日(水)	内科検診	1・4年生
16日(金)	尿2次検査	対象者
19日(月)	体重測定	1・4年生
20日(火)	耳鼻科検診	1・3・6年生
21日(水)	体重測定	3・5年生
23日(金)	体重測定	2・6年生
28日(水)	耳鼻科検診	2・4・5年生

むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6/4~6/10は歯と口の健康週間。
ピカピカで健康な歯を守ろう！

むし歯ゼロさんの歯みがきは？

- 鏡を見ながらみがく
- 毛先の広がっていない歯ブラシでみがく
- 鉛筆の持ち方で、力を入れすぎない
- 歯と歯のあいだ、歯と歯ぐきのあいだ、奥歯のみぞ、生えかけの歯を特によくみがく
- 歯に毛先をあてて、1本ずつ小さくチョコチョコ動かす



むし歯ゼロさんの食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる

甘くて歯にくっつきやすいものはダメ

だらだら食べ続けないよ

ひとくち30回以上

じびかけんしん 耳鼻科検診

みみ 耳・はな・のどに 異常や病気がないか、みてもらいます

みみ 耳をみてもらいやすいように、ながかみ 長い髪の毛はまとめたり、耳にかけておきましょう

2日間ある耳鼻科検診を欠席をした場合は、学校からのお手紙をもって、保護者の方と一緒に、学校医のいわた耳鼻咽喉科クリニックでの検診を受けていただくようになります。