

2025年度(令和7年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	88.5	11.5	0.0	0.0
女子	55.6	22.2	18.5	3.7

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	88.5	11.5	0.0	0.0
女子	40.7	40.7	18.5	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	76.9	23.1	0.0	0.0
女子	33.3	44.4	18.5	3.7

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.04	26.92	34.77	48.77	54.77	9.03	162.12	24.92	55.11
女子	16.76	20.04	41.50	43.08	37.88	9.68	154.08	13.93	53.46

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・「運動が好き」と否定的に回答する男子児童が0%に対し、女子児童は22.2%であった。

体力面

・女子の体力合計点が県平均及び全国平均よりも低い。  
・男女の体力差が大きい。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・全員が楽しんで運動ができるように、授業の初めにゲーム性のある運動を取り入れる。  
・それぞれの課題を克服するために、自分の課題に合わせた練習方法を選択できるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

・新体力テストの種目を中心とした「神村オリンピック」を実施し、楽しんで運動できるようにする。  
・体力向上委員会の児童を中心に外遊びを積極的に行う計画を立て実施する。

2026年度(R8年度)の重点目標値

・「運動が好き」と肯定的に回答する女子児童の割合を増やす。