

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	62.5	31.3	0.0	6.3
女子	36.8	42.1	15.8	5.3

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	87.5	6.3	0.0	6.3
女子	68.4	26.3	5.3	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	37.5	18.8	25.0	18.8
女子	36.8	36.8	26.3	0.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	15.78	22.10	38.35	43.16	43.05	9.79	154.35	22.05	57.65
女子	15.78	17.70	36.22	38.26	31.57	10.47	138.61	14.17	51.04

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

「運動が好き」と否定的に回答する男子児童が6.3%に対し、女子児童は21.1%であった。

体力面

- ・男女の体力差が大きい。
- ・男女共に50m走の数値が県平均と比べて低い。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・全員が楽しんで運動ができるように、ゲーム性のある運動を取り入れる。
- ・主に走力を強化するサーキット運動を全学年で継続的にやっていく。
- ・それぞれの課題を克服するために複数の練習の場を設け、自分の課題に合わせた練習方法を選択できるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・新体力テストの種目を中心とした「神村オリンピック」を実施し、楽しんで運動できるようにする。
- ・体力向上委員会の児童を中心に外遊びを積極的に行う計画を立て実施する。

2025年度(R7年度)の
重点目標値

- ・「運動が好き」と肯定的に回答する女子児童の割合を増やす。
- ・男女共に「50m走」の県平均を上回る。