

# 2025年度(令和7年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立加茂小学校

## 2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

### 児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	76.7	20.9	2.3	0.0
女子	50.0	43.5	4.3	2.2

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	83.7	14.0	2.3	0.0
女子	69.6	23.9	4.3	2.2

運動やスポーツをどのくらいしていますか  
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	60.5	32.6	4.7	2.3
女子	23.9	47.8	23.9	4.3

### 体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	14.84	17.33	32.26	35.10	34.69	9.47	152.07	21.51	48.77

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	14.41	16.25	36.73	35.84	29.19	9.80	139.29	13.49	51.00

県平均値かつ全国平均値未満

### 重点課題および要因

#### 情意面

・運動やスポーツをすることが「やや好き」と回答している児童の割合が昨年度より増加している。「好き」と自信をもって回答する児童を増やしていく取組が必要である。

#### 体力面

・県平均値かつ全国平均値未満が男子6種目、女子7種類と多い。児童質問紙からも運動量の確保が課題である。

### 重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

#### 体育の授業で行う取組内容

・持久力、跳躍力、持久力×跳躍力の運動例を共有し、授業の準備運動とかねて継続して取り組む。  
・授業での運動量を確実に確保する。

#### 体育の授業以外で行う取組内容

・クラスルームを活用し、全校児童に夏休みの体力アップ動画を配信することで、運動を促す。  
・体力アップカードを活用し、自分の目標に向かって継続的に挑戦できる環境をつくる。  
・体育委員会を中心に遊び会をすることで、休憩時間も楽しみながら運動する時間をつくる。

### 2026年度(R8年度)の 重点目標値

・「運動やスポーツをすることは好きですか」という質問に「好き」と回答する児童を2025年度よりも増加させる。  
・20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびの数値を2025年度よりも向上させる。