

2021 年（令和 3 年）6 月 11 日

保護者の皆様

福山市立加茂小学校
校 長 占部 享

登下校時における新型コロナウイルス感染予防にも配慮した
熱中症対策についてのご協力をお願い

向暑の候、保護者の皆様には、日頃より本校教育活動にご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、緊急事態宣言下で外出自粛を求められる中、外で運動する機会も少なく、例年のように暑さに徐々に慣らしていくこともままならないと思います。また、感染症予防のためにマスクの着用をすることで、例年より熱中症になりやすいと考えられるため、学校では水分補給をこまめに行うよう指導しているところです。環境省熱中症予防情報サイトによると、「体温を下げるためには、汗が皮膚表面で蒸発して体から気化熱をうばうことができるよう、しっかり汗をかくことがとても重要である。汗の原料は、血液中の水分や塩分のため、体温調節のためには、汗で失った水分や塩分を適切に補給することが必要である。」としています。

今後、ますます気温や湿度も上昇し、熱中症になりやすい環境になることが予想されますので、小学校では以下の対応をしていきます。

1 登下校時の対応

(1) 直射日光や紫外線をさけるための「雨傘」や「日傘」をさして、登下校しても構いません。

※持ち物で、両手をふさがらないようにご留意ください。通学時に携行する学習用具を減らすために、学校としても、**持ち帰る学習用具をできるだけ少なくする指導**をしていきます。

※傘を使用される場合は、他の児童に当たらないように間隔を取ることや、安全な差し方等をご家庭でもご指導ください。

※ランドセルが重たい場合は、**肩にかけるバック（鞆）を使用することを可能とします。**

(2) **熱中症の予防として、体操服で登下校をしても構いません。（期間は問いません）**

※その際、体操服の半袖シャツを外に出すことで、熱の発散につながります。安全が確保できない場合を除いて、半袖シャツを外に出すことを可能とします。

※**替えの規定白ポロシャツ、体操服等を持ってきて構いません。**

(3) 気温が上がっている場合や体調が悪い場合、十分な間隔をとって、**マスクを外して登下校して良いです。その時は、おしゃべりはしないようにしましょう。**

※ただし、教室内やトイレ、建物内など、密になりやすい環境ではマスクを着用するように声掛けをしてください。

(4) 首に巻く冷感タオル・UVカットパーカー等使用していただいて構いません。

2 日常生活での対応

(1) お茶を毎日持たせてください。（水やスポーツドリンクでも構いません。）

※スポーツドリンクを金属製の水筒に入れて使用していると、塩分や酸による金属の劣化やさびが原因で、中の金属が溶け出したことによる食中毒事案が発生しています。十分注意をして持たせてください。