



熱中症対策における水分補給・持ち物について

6月1日(月)から、「学校の新しい生活様式」による全面再開となりました。学校再開にあたりましては、5月22日付「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～学校の新しい生活様式～」(文部科学省)を踏まえ、子ども達の安心・安全を最重要にし、子どもたちの思いを大切にしながら教育活動を進めています。

休校中は、外出自粛を求められる中、外で運動する機会も少なく、例年のように暑さに徐々にからだを慣らすこともままならなかったと思います。また、感染症予防のためにマスクの着用をすることで、例年より熱中症になりやすいと考えられるため、学校では、水分補給をこまめに行うよう指導をしているところです。

環境省熱中症予防情報サイトによると、「体温を下げるためには、汗が皮膚表面で蒸発して身体から熱をうばうことができるように、しっかりと汗をかくことがとても重要である。汗の原料は、血液中の水分や塩分であるため、体温調節のためには、汗で失った水分や塩分を適切に補給することが必要である。」としています。

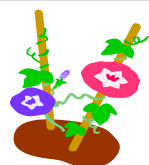
そこで、今後ますます気温や湿度も上昇し、熱中症になりやすい環境になることが予想されますので、水分補給・熱中症対策の持ち物について、次の通り持参をして頂いても結構です。

【家庭で 準備していただくもの】

☆ **お茶・水** ⇒ 期間に限らず、十分な量を持たせてください。(全員)

※ **1日 1. 2ℓの飲料水が必要**だと言われています。

☆ **スポーツドリンク・経口補水液等(必要な人)**



※ スポーツドリンクは、塩分を含んだ酸性の飲み物なので、水筒の内側にさびや傷があるものに入れると金属が溶け出す可能性があります。内側がフッ素加工してあり、傷の無い水筒に入れましょう。

☆ **日傘・UV加工素材の日よけ用上着・首を冷やすネッククール・首に巻く細目のタオル、保冷剤などを持参しても構いません。**

☆ **赤白ぼうしに、ネックガード等**を取り付けて頂いても構いません。

加茂小「新しい生活様式」について



手を洗うときには、間隔をとって廊下に並び、待っている間に消毒石鹸をすりこみます。



特別教室を利用して、手洗い場を設置しています。



手を洗う待機場所を、視覚的にテープで貼って分かりやすくしています。



6年生は、「Google Classroom」で画面操作の仕方を勉強中。

机を離し、1年生の給食は、職員が配膳しています。おいしい給食「いただきます！」



毎日職員も消毒作業を行っています。

加茂小学校のみなさんへ

生徒指導部

新型コロナウイルスにかかる人が多くなって、今までとはちがった生活がこれからも続いていきます。そんな生活の中でも、みんなの生活が多くの人に支えられてできていることを、忘れないでください。

コロナウイルスが広がらないように予防してくれたり、病気になった人を直してくれたりしてくださっているお医者さんや看護師さんなどの医療関係の人たち、マスクや薬を作ったり、販売したりしてくださる人たち、みんなの生活に必要なものを届けてくださるトラックの運転手さん。バスや電車の運転手さん。地域の安全や安心を守ってくださっているお巡りさんや消防士のみなさん。毎日、荷物や手紙を届けてくださる郵便配達の方や宅配便の方など…。コロナウイルスにかかる危険が高まるなか、予防を徹底しながら、今日も休まず一生懸命に働いてくださっています。そして、その家族のみなさんも心配な中働く人を支えながら一緒にたたかっているのです。

日本中のみんなが大変なときだからこそ、社会を支えてくださっているすべての方々に、「ありがとう」の気持ちを伝えていきたいですね。加茂小学校のみんなだったら、どんなことができるでしょうか。考えてみるのもいいですね。そして、友だちやクラス、学年、加茂小学校のみんなと取り組んでみたいですね。

今までに加茂小学校では、仲間を大切にする学習をとおして、いじめや仲間はずれ、悪口や嫌なことを言ったり、したりすることや差別をすることを許さず、その解決に向けて行動することの大切さ、すばらしさを学んできました。

自分たちと違う行動をしているからといって、仲間はずれにすることはどうでしょう。どこで学習するかが大切ではなく、どんな学習をするかが大切です。自分の力が一番出せるところでみんな勉強しています。

想像してみてください。今、うわさや不確かな情報に流されて、仲間外れにしたり、嫌がらせをしたりすることは、誰かを傷つけ、その周りの人たちを傷つけ、生きる希望を失わせることにつながることを。コロナウイルスにかかってしまった人は、病気になろうと思ってかかったわけではありません。また、コロナウイルスの人を治してくれるお医者さんや看護師さんがいなければ、病気に勝つことはできません。コロナウイルスとたたかっているすべての人たちを応援できる加茂小学校のみんなです。

もし、あなたの心が傷ついたり、あなたのそばにいる人がいじめられたりしたときには、決して一人で悩まず、すぐに家族や友だち、先生などの信頼できる人に相談しましょう。直接相談しにくいときは、悩みを聞いてくれる相談窓口があることも忘れないでください。

7月の行事予定

		おもな行事	下校時刻
1	水	登校指導 挨拶運動（交通少年団） 諸費引落日 1 回目	1年～2年 14：00 3年～6年 15：00
2	木	定時退校日（17：20施錠）	1年～6年 14：30
3	金	視力検査（5年）	1年～2年 14：00 3年～6年 15：00
4	土	※1・2年生の4校時授業の際、7月から、下校時刻を14:00下校とします。	
5	日		
6	月	学校朝会（放送） 視力検査（4年） クラブ1 回目	1年 14：00 2年～3年 15：00 4年～6年 15：45
7	火	教育相談日（せんせいきて） 視力検査（3年）	1年 14：00 2年～4年 15：00 5年～6年 15：45
8	水	諸費引落日2回目 視力検査（2年）	1年～2年 14：00 3年～6年 15：00
9	木	視力検査（1－1， 1－2） 一斉研修日（校内研：加茂小） 地域別下校 定時退校日（17：20施錠）	1年～6年 14：30
10	金	視力検査（1－3， 1－4）	1年～2年 14：00 3年～6年 15：00
11	土		
12	日		
13	月		1年 14：00 2年～3年 15：00 4年～6年 15：45
14	火		1年 14：00 2年～4年 15：00 5年～6年 15：45
15	水	登校指導 挨拶運動（交通少年団）	1年～2年 14：00 3年～6年 15：00
16	木	定時退校日（17：20施錠）	1年～6年 14：30
17	金		1年～2年 14：00 3年～6年 15：00
18	土		
19	日		
20	月		1年 14：00 2年～6年 15：00
21	火		1年 14：00 2年～6年 15：00
22	水		1年～2年 14：00 3年～6年 15：00
23	木	海の日	
24	金	スポーツの日	
25	土		
26	日		
27	月		1年 14：00 2年～6年 15：00
28	火	個人懇談 14：15～	1年 14：00 2年～6年 15：00
29	水	個人懇談 14：15～	1年～3年 14：00 4年～6年 15：00
30	木	個人懇談 14：15～ 定時退校日（17：20施錠）	1年～6年 14：30
31	金	児童机・いす新校舎移動日 終業式（個人懇談予備日14：15～）	1年～6年 14：00