



# 水泳の授業についてのお願い



福山市立加茂小学校

1学年通信 No.18

2022年（令和4年）7月8日

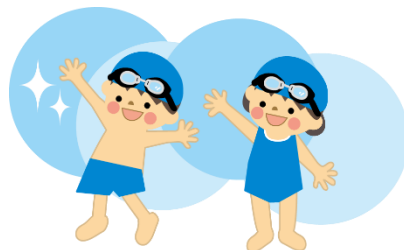
1年生の水泳の授業は、7月11日（月）13日（水）15日（金）19日（火）21日（木）に行います。新型コロナウイルス感染防止の観点と安全面を考慮し、1年生3クラスを2グループに分けて授業を行います。一つのグループが水泳をしている時は、もう一つのグループは教室で待機するようになります。

水泳は、大きな事故につながりやすいので、楽しく安全に水泳ができるように、ご家庭でも次のことについてご協力をお願いします。

## 1 登校前の健康観察とプールカードの記入

- ・頭痛・腹痛はないですか。
- ・顔色は悪くないですか。
- ・目は、赤くないですか。
- ・下痢はしていませんか。
- ・体はだるそうにいませんか。
- ・朝ごはんは普通に食べましたか。

☆健康観察とプールカードを併用しています。



## 2 泳ぐ前は

- ・爪をきっておく。
- ・耳垢をとっておく。
- ・食事を必ずとっておく。
- ・お風呂に入って体をきれいにしておく。

## 泳いだあとは

- ・目を流水であらう。
- ・水着をきれいにあらう。
- ・早く寝て体調を整える。

## 3 泳いではいけない児童

- ・心臓病・肝臓病・中耳炎などの理由で医師から水泳を禁止されている児童。
- ・とびひ、化膿している、傷のある児童、体の調子の悪い児童。
- ・風邪症状がある児童（鼻水、せき、微熱など）

☆入水について心配な児童は、あらかじめ担当医と相談してください。

☆暑くなると冷たいものが欲しくなりますが、たくさん飲むと消化機能が低下して消化不良を起こしやすくなりますので気をつけましょう。

☆水泳では、かなりの体力を使います。朝食は、栄養バランスを考えて、しっかり食べましょう。

## 準備物

○水着、水泳帽（指定は黄色）、タオル（体を拭くもの）、ラップタオル（腰に巻けるタオル）  
サンダル（靴箱からプールまでの移動に使います。）

※水着には指定の場所に白い布に名前を大きく書いておいてください。（安全の為）

※ラッシュガード、ゴーグルは必要であれば着用してもよいです。

※持ち物には必ず記名をお願いします。