

新型コロナウイルス感染症対策として、配膳過程での感染リスクを減らすため、6月1日～5日は、通常よりも献立を大幅に変更しています。また、6月8日以降についても、配慮した献立を提供します。

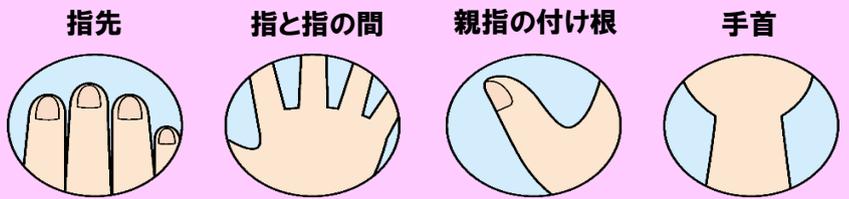
今月の給食目標

衛生に気をつけよう

6月に入ると蒸し暑い日が続き、食中毒の原因となるカビや細菌などの微生物が増えやすくなるため、衛生面に特に気を配る必要があります。ていねいな手洗いや清潔な身支度をして、食中毒を予防しましょう。

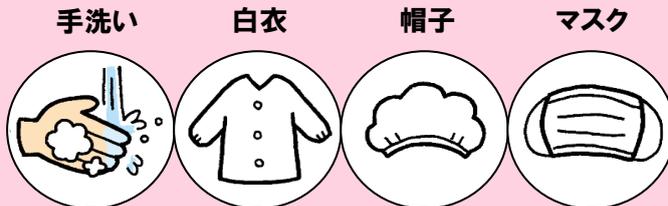
手洗いで食中毒予防!

手には見えないよごれがたくさんついています。せっけんを泡立てて、洗い残しやすいところは特にていねいに洗い、清潔なハンカチでふきましょう。



身支度を整えよう!

きれいな白衣と帽子を身につけていますか？マスクは鼻から口までしっかりおおいましょう。



今月の食塩摂取量
小学校:1食平均1.8g
中学校:1食平均2.1g

減塩

給食では、地場産物(ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産)をできるだけ使用します。(材料欄の太字で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)



←給食レシピ等はこちらから↓

福山市 学校給食 検索

今月の献立 ※ぎょうにゅうは、毎日あります

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主な材料			調味料・だし等	I初級- 和加リー	持って くるもの
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの			
1 (月)	ごはん みそしる	ごはん じゃがいも	ぎょうにゅう とうふ あぶらあげ ちゅうみそ	にんじん たまねぎ しめじ こまつな	だしりこ	463	はし
2 (火)	ごはん ワントンスープ	ごはん ワントンめん	ぎょうにゅう とりにく	にんじん たまねぎ もやし ほししいたけ チンゲンサイ	うすくちしょうゆ しお こしょう だしりこ	469	はし
3 (水)	ごはん けんちんじる	ごはん あぶら	ぎょうにゅう とうふ とりにく あぶらあげ	にんじん たまねぎ ごぼう こんにゃく ねぎ	しょうゆ だしりこ	484	はし
4 (木)	パン ポトフ	パン じゃがいも	ぎょうにゅう とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	しお こしょう とりがらスープ	491	スプーン
5 (金)	ごはん ぶたじる	ごはん じゃがいも あぶら	ぎょうにゅう ぶたにく ちゅうみそ	にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ こんにゃく	だしりこ	483	はし
8 (月)	マーボーとうふどんぶり きゅうりのちゅうかふうづけ	ごはん さとう ごまあぶら かたくりこ くろごま	ぎょうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ きゅうり しょうが にんにく	しょうゆ トウバンジャン しお す	606	スプーン
9 (火)	ごはん だいずのいそに しらすとこまつなのあえもの	ごはん じゃがいも あぶら さとう しろごま	ぎょうにゅう だいず とりにく あつあげ ひじき こんぶ しらすぼし	にんじん たまねぎ こんにゃく こまつな もやし さやいんげん	みりん しょうゆ す	591	はし
10 (水)	ごはん あじつけのり 北西ブロック献立 あつあげのみそいため たこときゅうりのすのもの	ごはん はるさめ あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	ぎょうにゅう ぶたにく たこ ちゅうみそ あじつけのり わかめ あつあげ	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ しょうが にんにく きゅうり ほししいたけ 神石産の大豆を使用	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	605	はし

日 (曜)	こんだてめい H班校 (北西ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	I補ギ- 和カリ-	持って くるもの
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの			
11 (木)	こくとうパン フィッシュアンドチップス ミネストローネ 	こくとうパン かたくりこ あぶら マカロニ フライドポテト ひよこまめ	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン	にんじん マッシュルーム たまねぎ トマト	さけ しお こしょう しょうゆ とりがらすープ	690	 スプーン
12 (金)	ひろしまたっぷりピビンバ かんこくふうスープ 	ごはん ごまあぶら しろごま あぶら トック	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご しらすぼし とりにく わかめ	ひろしまなづけ はくさいキムチ もやし たまねぎ にんにく にんじん こまつな	しょうゆ こしょう うすくちしょうゆ しお とりがらすープ	646	 スプーン
15 (月)	ごはん ちくぜんに はりはりづけ	ごはん さとう ジャがいも あぶら	ぎゅうにゅう とりにく まめちくわ しらすぼし しおこんぶ	ごぼう にんじん こんにゃく だけのこと きゅうり さやいんげん きりほしだいこん	みりん しお しょうゆ す うすくちしょうゆ	587	 はし
16 (火)	ごはん チンジャオロウスー ちゅうかふうツナポテト アーモンドいりこ	ごはん さとう しろごま かたくりこ あぶら ジャがいも ごまあぶら アーモンドいりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐるあぶらづけ	しょうが たまねぎ にんじん だけのこと ピーマン キャベツ とうもろこし	しょうゆ す オイスターソース しお こしょう トウバンジャン	621	 はし
17 (水)	おやこどんぶり こまつなサラダ 	ごはん さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご ロースハム ひじき	たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ こまつな もやし とうもろこし	みりん しお す しょうゆ からし うすくちしょうゆ だしこんぶ けずりぶし	592	 はし
18 (木)	こがたパン アスパラとトマトのスパゲティ かいそうサラダ ヨーグルト 	パン スパゲティ オリーブオイル さとう あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン かいそうミックス ヨーグルト	グリーンアスパラガス トマト たまねぎ にんにく きゅうり キャベツ にんじん	しお こしょう バジリコ しょうゆ す	613	 フォーク
19 (金)	ごはん あじのたつたあげ みそしる	ごはん あぶら かたくりこ	ぎゅうにゅう あじ ちゅうみそ しろみそ とうふ あぶらあげ	しょうが にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	しょうゆ だしiriこ	581	 はし
22 (月)	ひろしまなぞぼろどんぶり わふうワンタン ブルーベリーゼリー	ごはん さとう ワンタンめん ゼリー(てつぶん)	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	ひろしまなづけ しょうが たまねぎ にんじん もやし チンゲンサイ ほししいたけ	さけ しょうゆ みりん しお うすくちしょうゆ こしょう だしiriこ	564	 はし
23 (火)	ごはん ぶたにくとキャベツの しょうがいため にらたまじる	ごはん さとう ジャがいも かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが にら えのきだけ	しょうゆ しお さけ みりん こしょう だしiriこ	607	 はし
24 (水)	ごはん さわらのピンゴソースかけ とうふじる  北西ブロック献立	ごはん かたくりこ あぶら  神石産の大豆を使用	ぎゅうにゅう さわら とうふ わかめ あぶらあげ	にんじん たまねぎ しめじ ねぎ	さけ ピンゴソース しょうゆ しお うすくちしょうゆ だしiriこ	621	 はし
25 (木)	ピタパン ハンバーグの ケチャップソースかけ クリームポタージュスープ むらさきいもチップス	ピタパン さとう ジャがいも むらさきいもチップス	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ エリンギ とうもろこし	クリームポタージュ しお こしょう ウスターソース ケチャップ	570	 スプーン
26 (金)	まめまめドライカレー ごほうサラダ  広島郷土料理	ごはん さとう あぶら ひよこまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす まぐるあぶらづけ	えだまめ たまねぎ にんじん にんにく ごほう きゅうり	カレーこ ケチャップ しお トンカツソース す こしょう	623	 スプーン
29 (月)	ごはん くれのにくじゃが ガスてんのあえもの	ごはん さとう ジャがいも あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ガスてん	たまねぎ きゅうり こんにゃく もやし にんじん	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	594	 はし
30 (火)	ごはん さばのソースに ぶたじる 	ごはん さとう あぶら ジャがいも	ぎゅうにゅう さば ぶたにく ちゅうみそ あぶらあげ	しょうが たまねぎ にんじん ごほう こんにゃく ねぎ	しょうゆ ウスターソース さけ だしiriこ	596	 はし