

# ほけんだより



2025年(令和7年)11月

No. 8

福山市立加茂小学校



ひろしまけんない

広島県内インフルエンザ注意報発令中！

かもしょうがっこう

ふ

はじ

加茂小学校でも増え始めています！



こんしゅう はい

今週に入り、インフルエンザやインフルエンザ様症状での欠席者が増え始めました。学校

では、手洗い・うがい・マスク着用・換気を行うなどの予防を呼びかけておりますが、ご家庭

でも、生活習慣(睡眠や食事)を含め、帰宅後の手洗いなど予防の呼びかけをよろしくお願い

いたします。休み明けの発症も多いですので、休日の過ごし方にも注意をしてください。

とうこうまえ

けんこうかんさつ

おこな

じぶん

たいちょう

かくにん

登校前には健康観察を行い、自分の体調をしっかりと確認しましょう。



こうねつ

ばあい

高熱でない場合も、インフルエンザの反応が出ることがあります。

高熱でない時も、体のだるさや頭痛がある場合には、状況に応じて、

連絡させてもらうことがありますので、ご理解ご協力よろしく

お願いします。



## 【出席停止期間】

はっしょうご

けいか

発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで。

はっしょう

よくじつ

げねつ

よくじつ

かんが

発症した翌日から5日、解熱した翌日から2日と考えます。そして、発症後5日か

つ解熱後2日経過したら、その翌日から登校できます。

げねつご

けいか

よくじつ

とうこう

インフルエンザと診断された場合は、出席停止となりますので、学校へご連絡くださ

い。その際、インフルエンザの型も教えてください。よろしくお願いいたします。

## マスク・ハンカチ・ティッシュ・水筒をもってきましょう！！

学校ではインフルエンザが流行っている学級の児童や、体調が悪かったり、家族に感染者が  
いたりする児童には、マスクをつけるよう声かけをすることがあります。いつでもマスクがつけ  
られるよう、カバンの中に必ずマスクを準備しておいてください。

また、手洗い後に手を拭いたり、鼻水をかんだり、こまめに水分補給ができるよう、自分のハ  
ンカチ・ティッシュ・水筒は毎日必ず持ってきてください。感染予防のためにも、物の貸し借り  
や共有は絶対にやめましょう。

