



加茂小5年
学年通信 No.13
2024年(令和6年)
10月25日(金)

調理実習を行います♪

家庭科「食べて元気！ご飯とみそ汁」の学習で、調理実習を行います。

この学習では、ご飯とみそ汁を調理することで、毎日の食事や食生活について考える学習です。煮干しでだしを取り、班ごとに考えた食材を使ってみそ汁を作ったり、なべを使ってご飯を炊き、ご飯が炊ける様子を観察したりします。みそ汁の実を考える際は、旬の食材や、栄養バランスを考えた食材を使いたいと考え、主体的に話し合いをする姿を見ることができています。調理実習では、どんなおいしいみそ汁ができるか楽しみです。

使う食材を載せていますので確認していただき、アレルギー等、気になることがあるご家庭は、29日(火)までに、担任に知らせてください。

10月30日～11月1日の間で行いますので、詳しい日にちは連絡帳を確認してください。

【持ち物】

○エプロン ○三角巾 ○マスク

※爪も短く切りましょう。

※食材は、学校で準備します。

【みそ汁の材料】

○水 ○みそ ○煮干し

わたし、ぼくの班が使う食材は・・・

○
○
○

班によって、使う食材が違います。
アレルギー等の確認をお願いします。