



2025年(令和7年)4月
樹徳小学校 保健室より

にゅうがく しんがく
入学・進学おめでとうございます

新しい年度がはじまりました。どんな気持ちで過ごしていますか?ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を感じている人、あるいは両方の気持ちで揺れ動いている人、いろいろだと思います。みなさんが元気に歩みだせるよう、保健室から応援しています。

ほけんしつ
保健室はこんなところです



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



ほけんしつりよう
保健室利用のやくそく

1. 行く前に先生に伝える。

黙って保健室に行くとは心配します。行く前に先生にひとこと伝え、保健室連絡カードをもらってから行きましょう。近くに先生がいない時は、友だちに「先生に伝えておいて。」とたのんで行きましょう。

2. 保健室では静かにする。

休んでいる人がいない時は、休み時間に本を読んだり、話をしたりすることができますが、遊ぶところではありません。静かに過ごしましょう。

3. 保健室に入る時や出る時はあいさつをする。

入る時は、クラスと名前を教えてください。

4. 保健室の中のものにはさわらない。

保健室に置いてあるものはさわらないでください。使いたいものがある時は、声をかけてください。

みんなが安心して、気持ちよく
つかえる保健室にしましょう。

ようごきょうゆ さとう まゆ
養護教諭の、佐藤 麻由です。

みなさんが、こころもからだも元気に過ごせるようがんばりますので、よろしくお願ひします。

健康診断が始まります

| 日にち | 内容 | 気をつけること | |
|--------|------------|--|---|
| 4月 | 10日(木) | 身体測定(1・3・5年) | ・体操服で測定します。 |
| | 11日(金) | 身体測定(2・4・6年) | ・髪を頭の高い位置でむすばないようにしましょう。 |
| | 14日(月) | 視力・聴力検査(6年) | ・メガネを使っている人は持って来ます。 |
| | 15日(火) | 視力・聴力検査(5年) | |
| | 16日(水) | 視力・聴力検査(4年) | |
| | 17日(木) | 視力・聴力検査(3年) | |
| | | 内科検診(1・3・5年) | |
| | 18日(金) | 視力・聴力検査(2年) | ・メガネを使っている人は持って来ます。 |
| | | 歯科検診(全校児童) | ・歯ブラシを持って来て、給食のあとに歯みがきをします。 |
| | 21日(月) | 視力・聴力検査(1年) | ・メガネを使っている人は持って来ます。 |
| 22日(火) | 尿検査1次 | ・忘れずに持って来ましょう。 ※21日に、尿の採り方についてのプリントと検尿セットを配ります。 | |
| 23日(水) | 尿検査1次(予備日) | ※22日にお休みなどで出せなかった人が出します。 | |
| | 眼科検診(全校児童) | | |
| 5月 | 8日(木) | 内科検診(2・4・6年) | ・体操服で受けます。 ※結核健康診断問診票と、運動器検診問診票が必要です。 4月11日(金)までに提出をお願いします。 |
| | 15日(木) | 耳鼻科検診(全校児童) | 髪が耳にかかる人は、むすぶか耳にかけて受けます。 |
| | 23日(金) | 心臓検診(1年のみ) | ・体操服で受けます。 ※5月のはじめに、問診票を配ります。 |

検診後には、結果のお知らせをします。受診のすすめをもらった人は、病院に行ってみてもらってください。

また、健康診断は自分の体のことを知るチャンスです。自分の体に興味を持って、体の成長や様子を知ってもらえたらと思います。

～校医の先生を紹介します～

| | | | | | |
|-----|------------|-------------------|-----|----------|---------|
| 内科 | 岩間 直 先生 | 小池病院 小児科 | 歯科 | 長谷 康弘 先生 | ハセ歯科医院 |
| 眼科 | 栗田 秀範 先生 | さくら眼科クリニック | 耳鼻科 | 上田 節夫 先生 | 上田耳鼻咽喉科 |
| 薬剤師 | 矢田貝 麻友子 先生 | PHARMACY たかや薬局 | | | |