相談まどぐちで、相談できることなど

○ 電話による相談

相談まどぐち	電話番号など	相談できることなど
福山市教育相談センター	0120−874−783 （携帯電話から） 084−924−5556 月～金曜日 午前10時～午後3時	学校や家庭、友だちなどについての相談をすることができます。
24時間子供SOSダイヤル	0120−0−78310 24時間いつでも	24時間子供SOS ダイヤルという24時間毎日いつでも、いじめやその他のなやみを相談することができる電話です。電話をかけた場所の教育委員会の相談機関につながります。
いじめダイヤル24	082−420−1313 月～金曜日 午前9時～午後4時 このほかの時間や休日は るすばん電話にろくおんできます。	いじめについての相談をすることができます。
虐待対応ダイヤル	189 24時間いつでも （音声ガイダンスで開始）	○身体的虐待（なぐられる、けられる、たたかれる、はげしくゆさぶられる、やけどをおわせられるなど） ○性的虐待（こどもへの性的行為など） ○ネグレクト（家にとじこめられる、食事をあたえられないなど） ○心理的虐待（ことばによるおどし、むしされるなど）
思春期こころの電話相談	082−256−0007 月～金曜日 午前10時～午後4時 （お盆・年末年始・祝日休み）	こころのなやみ、不登校、ひきこもり、薬物乱用などを相談することができます。
LGBT電話相談	082−207−3130 土曜日（祝日休み） 午前10時～午後4時	LGBT相談窓口という、自分の性別などについてのなやみや、心配ごとを相談できる電話です。性別などのなやみに詳しい相談員に相談できます。
心のふれあい相談室	082−428−7110 月～金曜日 午前9時～午後4時	不登校やいじめについての相談をすることができます。また、不登校の子どもに勉強を教えたりする活動などを行っています。
こころの相談室	084−925−3040 火曜日・水曜日 午前10時～午後5時	学校や家庭、友だちなどについての相談をすることができます。

○ 来所による相談

福山市教育相談センター	084−924−5556 場所：福山市北吉津町四丁目13番5号 毎月2回 午後0時～午後4時	専門的な資格をもつカウンセラーに、なやみや不安を相談することができます。

○ SNSによる相談

こころのライン相談@広島県	こころのライン相談@広島県 検索	ラインで、いろんな相談をすることができます。